

پاپاواله‌اشفتم

منافع ملی و منافع شخصی

سیدمسعودرضوی

بسیاری از رویدادهای جاری و تصمیمات یا پروژه‌هایی که در دست انجام است، ممکن است در سال‌های آینده به مضل مردم و مشکل دولت‌ها تبدیل شود.ای بسیار طرح بر برنامه‌های بلندپروازانه که با مدعای خدمت و پیشرفت و تحول آفراننده و فکر و موضوعی به میان می‌آید ولی طی چند سال بعد به زخمی عمیق بر پیکر جامعه و شهر و حتی کشور بدل شده و برای جلوگیری از غفلت‌هایش باید مردم و مخارج بسیار صرف کرد!

اگر بخواهم نمونه‌های تاریخی و عینی را مثال بزنم، باید مکرر از برنامه‌های آسیب زنده به طبیعت و محیط زیست بگویم که گاه جان صدهایه زده که قابل جبران نخواهد بود. لذا سذ عظیمی در جنوب غربی کشورمان ساخته شده که به دلیل حل شدن لایه‌های نمکی در حوضه‌های بالادست و انقلاش به مخزن بزرگ اصلی، الان سال‌هاست به یک بصب شوروراز گردن اراضی حاصلخیز پایین دستی تبدیل شده است.

نمونه دیگر، معادن سنگ است که اغلب کوه‌پایه‌های ریپا و مناطق بکر را کشتور با زل زلانه دان و سرشار از مینبی زنده کرده است. گاهی در جنگل‌های هر گاتی و باستانی چنان زیالیه‌ها و آسیب‌های رزشتن در راهی صحنه‌ای آرایش داده، که باور کردنی نیست. در زاگرس مرکزی، مناطقی که چون پشت برین نیاز بود، اینک برای استخراج سریع سنگ و اقلام معدنی سنگین، گاهی انفجار یا روش‌های قدیمی و زیاتر، موجب ایجاد شکاف‌ها و ترک‌های متعدد و نابودی بخش وسیعی از سرمایه کشور و سازمان‌های طبیعی بی همتا شده است. در مناطقی که زیرگ مشترک آب و زمین و تیزار و پرند ه سامی و موجودات وحشی، موزه‌ای از رگ زندگی‌های بیشتر خلق کرده است.
آلای تالاب‌ها را پر کرده و گاه با وارد ساختن حجم عظیمی از خاک به دریاچه‌ها و رودهای بزرگ یا تغییر مسیر یا کاهش دهانه طبیعی آبردها فاجعه‌های بزرگ به وجود آمده است.

البته بشر باید از امکانات و پهنای طبیعی و زندگی استفاده کند. اما به چه قیمتی و چگونه؟ برای چه کسانی؟ نسل‌های بعد چه سهمی دارند؟

پرسش‌های پرشمار در این عرصه هست. اما مهم‌ترین سؤال این است که برای ما نژد، ما بهر و چه سهم، یعنی ملاحظات و ملاحظات زیست محیطی

کشیکوری از همه‌جانبه ناگهانی مانند آتش و زلزله و دفع مساندنها و هماف‌ها و

ت‌ردد سالم و صدها اسباب و لوازم یا مفروض یا ضرورت دیگر در این میانه

نقلش اثرنی می‌کند تا زندگی انسانها در مکانی به نام «شهر» معنای پیدا کند

و از لطف و تعالی خدای شالی

و گرنه این جنگل‌های دود و کیر و فلز و سیمان که اسش را شهر و

کلاشهر نهدام، به سر و صدایش آرایش شده شمی را هم بهر کم درده،

چه ارزش و اعتباری می‌تواند داشته باشد؟ جز زیستنی بر مبنای غریزه و برای

دفع حجابات و رفع عادات؟

از عمر شهرهای مدرن بمصد سال و از عمر شهرنشینی هماهنگ با محیط

زیست حدود یک سده، که از ظهور شهرهای هوشمند، پنجاه سال می‌گذرد.

تجربه‌های مدرن و پهن به انسانهای باهوش و آینه نگه فرصت داده تا درباب

زندگی در متن و بطن شهرها پیدایشند. بر دامنه و طوطی میرهای پاک پیفزند،

محل سکونت را قرین آرایش و زیبایی سازند و هر آرایش و تانهایاری را از

محیط ترده و سکونت دود کنند.

به امداد همین طرز فکر و تجربه‌های انسانی، برای نخستین بار فرصتی

برای همزیستی انسان و درخت و دیگر جانداران به وجود آمده و دیگر هیچ

انسان خرمندی حیوانات و گیاهان و عوامل طبیعی را مانع و محفل زندگی

تلقی نمی‌کند. بلکه اینده مکمل و لازمهٔ مسالمت و زندگی گوارا برای

آدمیان است.

یکی از مشکلات زیست شهری ما ساخت و سازهای بی رویه و گسترش

ناهنجار شهر و پیدایش حاشیه‌های ناهم‌تراز و غریب و بی هویت است که

درباره آن بسیار سخن‌ها گفته شده است. اما چگونه می‌توان به‌علائیرین مرجع

تاکیدگذاری کشور گفت که مرکز پرتجمیع و آلوده و مترامکم این شهر که

ساختمان‌های عظیم و دفاتر شبا و هرم بزرگ مجلسیان هم در همانجاست،

دیگر گنجایش ساخت و ساز جدید و تصرفات تازه را ندارد. اگرچه بهتر بود

همان مجلس و ساختمان قدیم را با پایگاه قانونگذاری می‌نمودند و ساختمان

مجلس مشروطه هم نماد تاریخی قانوت و مجلس قلمداد شود. نام نمی‌بر اما

کشورهای هستند که مجلس و دولت آنها صدها سال است در یک ساختمان

نمادین و کهن استوار است.

باید بداند فکر کرد تا همه دستگاه‌ها هماهنگ هم در راستای منافع شهر

و شهرنشین عمل کنند. هیچ دستگاه و مقامی حق ندارد بدون در نظر گرفتن

منافع و منافع مردم و بدون استدلال و ضرورت و تأیید تمام ارگان‌های

ذیصلاح در نظام شهری دست به تصرف در مناطق پرت‌اثر کم مرکزی بآینخت

بزند.

به جای این کارها، در فکر گسترش معابر، افزایش ایستگاههای مترو در

مناطق حاشیه‌ای و بن بست‌های فقیر نشین باشیم. در فکر ترده سالم و کاهش

لودگی، در فکر پراکنش جمعیت از مناطق زلزله خیز و استحکام بناهای

فرسوده باشیم. در فکر زوددن فقر و کاهش شمار کودکان کار و زیاله گرد‌ها

باشیم. در فکر سلامت آب و هوا و بازایات منطقه‌ی زیاله باشیم تا زباله گردی

بر دگان کم سن و سال و فقیر در نظام مشکوک مالیایی را بتوان چاره کرد. در

فکر مردم خود، میهن خود، خانهٔ خود باشیم. والسلام.

پاپاواله‌اشفتم

خودرو؛ مسألهٔ روز!

په‌ا‌ی‌ه صفحه اول
سه‌ گسردن دولت ما میراث دولت بعدی هم در، عین حال که قیمت بازار در عمل تغییر نمی‌کند چون تقاضا از عرضه کمتر است، قیمت تا سطحی بالا می‌رود که تقاضا به جبر نتزل قدرت خرید و لاجرم حذف بخشی از متقاضیان کاهش یابد. در این میان، فاصلهٔ میان قیمت خودروسازان با قیمت بازار، بار را زاتی می‌شود که با نصیب اصحاب رابطه می‌شود یا نصیب برندگان قرعۀ فال!

باید به قوانین قیمت اقتصادی احترام گذاشت. در شرایط کنونی هیچ راهی برای کاستن از قیمت و کاهش خودرو به جز افزایش بخشیدن به سطح رهای عرضه و تقاضا، وجود ندارد و این امر، صرفا با افزایش عرضه خودرو امکان‌پذیر است. کاری که عملا در اوضاع اقتصادی و ازری کنونی امکان‌پذیر نیست.

پاپاواله‌اشفتم

خودرو؛ مسألهٔ روز!

په‌ا‌ی‌ه صفحه اول
سه‌ گسردن دولت ما میراث دولت بعدی هم در، عین حال که قیمت بازار در عمل تغییر نمی‌کند چون تقاضا از عرضه کمتر است، قیمت تا سطحی بالا می‌رود که تقاضا به جبر نتزل قدرت خرید و لاجرم حذف بخشی از متقاضیان کاهش یابد. در این میان، فاصلهٔ میان قیمت خودروسازان با قیمت بازار، بار را زاتی می‌شود که با نصیب اصحاب رابطه می‌شود یا نصیب برندگان قرعۀ فال!

باید به قوانین قیمت اقتصادی احترام گذاشت. در شرایط کنونی هیچ راهی برای کاستن از قیمت و کاهش خودرو به جز افزایش بخشیدن به سطح رهای عرضه و تقاضا، وجود ندارد و این امر، صرفا با افزایش عرضه خودرو امکان‌پذیر است. کاری که عملا در اوضاع اقتصادی و ازری کنونی امکان‌پذیر نیست.

پاپاواله‌اشفتم

خودرو؛ مسألهٔ روز!

په‌ا‌ی‌ه صفحه اول
سه‌ گسردن دولت ما میراث دولت بعدی هم در، عین حال که قیمت بازار در عمل تغییر نمی‌کند چون تقاضا از عرضه کمتر است، قیمت تا سطحی بالا می‌رود که تقاضا به جبر نتزل قدرت خرید و لاجرم حذف بخشی از متقاضیان کاهش یابد. در این میان، فاصلهٔ میان قیمت خودروسازان با قیمت بازار، بار را زاتی می‌شود که با نصیب اصحاب رابطه می‌شود یا نصیب برندگان قرعۀ فال!

باید به قوانین قیمت اقتصادی احترام گذاشت. در شرایط کنونی هیچ راهی برای کاستن از قیمت و کاهش خودرو به جز افزایش بخشیدن به سطح رهای عرضه و تقاضا، وجود ندارد و این امر، صرفا با افزایش عرضه خودرو امکان‌پذیر است. کاری که عملا در اوضاع اقتصادی و ازری کنونی امکان‌پذیر نیست.

پاپاواله‌اشفتم

خودرو؛ مسألهٔ روز!

په‌ا‌ی‌ه صفحه اول
سه‌ گسردن دولت ما میراث دولت بعدی هم در، عین حال که قیمت بازار در عمل تغییر نمی‌کند چون تقاضا از عرضه کمتر است، قیمت تا سطحی بالا می‌رود که تقاضا به جبر نتزل قدرت خرید و لاجرم حذف بخشی از متقاضیان کاهش یابد. در این میان، فاصلهٔ میان قیمت خودروسازان با قیمت بازار، بار را زاتی می‌شود که با نصیب اصحاب رابطه می‌شود یا نصیب برندگان قرعۀ فال!

باید به قوانین قیمت اقتصادی احترام گذاشت. در شرایط کنونی هیچ راهی برای کاستن از قیمت و کاهش خودرو به جز افزایش بخشیدن به سطح رهای عرضه و تقاضا، وجود ندارد و این امر، صرفا با افزایش عرضه خودرو امکان‌پذیر است. کاری که عملا در اوضاع اقتصادی و ازری کنونی امکان‌پذیر نیست.

ظریف: آمریکایی‌ها متضرر می‌شوند؛ اعضای ارتش را اصلاح کنند

وزیر امور خارجه با بیان این‌که جمهوری اسلامی ایران در حوزه هسته‌س‌های پیشرفته‌های قابل توجهی داشته است، درباره اظهارات بریان هوک نماینده آمریکا در امور ایران پرامون برجام، گفت: برجام به ایشان ربطی ندارد.

محمد جواد ظریف در جمع خبرنگاران در پاسخ به سئوالی مبنی بر این‌که آمریکا‌ها به‌علی‌رغم خروج از برجام مدعی هستند که اسم آمریکا به عنوان عضوی از برجامی در سند اصلی برجام قید شده است در همین چارچوب آنها همچنان می‌توانند در مورد این توافق بین المللی اعمال نظر نکنند، خاطر نشان کرد: طرح ادعاهای بسیار ابیهانه از سوی مقامات آمریکایی تازگی ندارد. از کسانی که به مردم توصیه می‌کنند که مواد ضدغذوئی بخورند تا تمیز شوند و کرونا بگیرند، بعید نیست در مورد توافق‌نامه ای که از آن خارج شده‌اند و در بیانیه‌ای رسماً نوشته‌اند که ما به حضور و مشارکت خوددر برجام پایان می‌دهیم، حال‌آیند و بگویند که نه ما عضوری از برجام هستیم.

وی با بیان این‌که همه متحذین آمریکا اعلام کرده‌اند که استدلال آمریکایی‌ها در این زمینه پذیرفتنی نیست در پاسخ به سئوال دیگری مبنی بر این‌ که بریان هوک اعلام کرده است که از زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری آمریکا چیزی از برجام باقی نخواهد ماند؟ گفت: موضوع برجام ربطی به ایشان ندارد و آنچه که مهم است ایران و اعضای یاقیمده‌اند، همین هستند.

ظریف با بیان این‌که برجام سند مستحکم‌ی است و آمریکایی‌ها نیز در آینده متوجه خواهند شد آنچه که انجام داده‌اند به ضرر خودشان تمام خواهد شد، افزود: الحمدلله جمهوری اسلامی ایران در حوزه هسته‌ای پیشرفت‌های قابل توجهی داشته و برجام به هیچ وجه مانع پیشرفت ما نشده‌است.

چنین امری‌کا حتی علیه ایران ندارد
نمایندگی چین در سازمان ملل متحد هم با تلاش آمریکا برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران مخالفت کرده است.

به گزارش فارس، بعد از روسیه چین هم روز پنجشنبه با تلاش آمریکا برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران مخالفت کرد.
حساب کاربری رسمی نمایندگی چین در سازمان ملل متحد در توئیتر به یادداشت «برایان هوک»، مقام دولت آمریکا که بر تلاش‌های این کشور برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ایران تأکید کرده بود واکنش نشان داد.

نمایندگی رسمی چین نوشته است: «آمریکا با خروج از برجام در عمل به تعهداتش طبق قطعنامه ۲۲۳۱ شکست خورده است. این کشور هیچ خطی برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران ندارد، چه درست به اینکه بخواهد ساز و کار بازگشت خودکار تحریم‌ها را فعال کند. حفظ برجام تنها روش صحیح برای حرکت رو به جلو است.»

معاون وزیر امور خارجه روسیه هم گفت: تمدید تحریم‌های تسلیحاتی و اجرای مکاتمس بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران اقدامی مسودجوانه است که به ایجاد بحران در شورای امنیت سازمان ملل منجر خواهد شد.

برگزاری مراسم احیای شب بیست و یکم در حرم امام خمینی (ه)

نودم، مراعات حال و را بکنید. اینها مرحوم مطهری می‌فرمایند. مردم از خدا می‌خواهند چیزهایی را به آنها بدهد. اما بعضی مواقع باید از خدا بخواهیم یک چیزهایی را از ما بگیرد؛ کینه، حسادت، هنجارشکنی و… که دشمنان را از ما بگیرد.

نودم، مراعات حال و را بکنید. اینها مرحوم مطهری می‌فرمایند. مردم از خدا می‌خواهند چیزهایی را به آنها بدهد. اما بعضی مواقع باید از خدا بخواهیم یک چیزهایی را از ما بگیرد؛ کینه، حسادت، هنجارشکنی و… که دشمنان را از ما بگیرد.

نودم، مراعات حال و را بکنید. اینها مرحوم مطهری می‌فرمایند. مردم از خدا می‌خواهند چیزهایی را به آنها بدهد. اما بعضی مواقع باید از خدا بخواهیم یک چیزهایی را از ما بگیرد؛ کینه، حسادت، هنجارشکنی و… که دشمنان را از ما بگیرد.

روحانی: هدف همه باید بهبود زندگی و تقویت امید مردم باشد

روحانی افزود: باید زمینه دریافت اطلاعات از علایم بروز این بیماری و حالات گوناگون مبتلایان و چگونگی ابتلا به این ویروس در مراحل مختلف فراهم و آگاهی‌های لازم به مردم داده شود.

وی با اشاره به اهمیت و ضرورت زنده نگه داشتن روح ملت‌های قدس به بررسی‌های انجام شده توسط مسئولان کمیته‌های امنیتی و اجتماعی اشاره کرد و گفت: در عین حال که این روز در محکومیت رژیم اشغالگر قدس و حمایت از فلسطین مظلوم

روحانی گفت: باید اهمیت دارد این است که بازگشایی‌ها باید با رعایت بهداشت گذاری‌های هوشمند انجام شود. همچنین باید در این موضوع همکاری صورت گیرد و چنانچه از این موضوع غفلت شود قطعاً موجب بازگشت و شیوع دوباره بیماری می‌شود و ناگزیر از اجرای مجدد تدابیر و تدبیرات لازم علیه شیوع ویروس است.
روحانی گفت: باید نسبت به سال‌های گذشته با استفاده از شیوه‌های متنوع و نوین گذارتز در مسیر محکومیت رژیم اشغالگر قدس، تقویت امنیت و حمایت از مظلوم فلسطین گام برداشت.

روحانی همچنین به بررسی چگونگی و شرایط برگزاری نماز عيد سعید نظر در کمیته‌های امنیت و اجتماعی اشاره کرد و گفت: با توجه به بسیار زیاد این مراسم باشکوه معنوی، مشورت و رایزنی‌هایی با مسئولان مربوطه انجام شده است و پیشنهادهای ارائه شده در این زمینه در جلسه روز شنبه(روز)

اخبار داخلی

اخبار داخلی

ظریف: آمریکایی‌ها متضرر می‌شوند؛ اعضای ارتش را اصلاح کنند

«سرگئی ریگوف»(تلاش آمریکا برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران را محکوم کرد و گفت: «هیچکس اجازه ندارد قطعته‌های شورای امنیت را به‌صورت دل‌خواه و جسته و گریخته اجرا کند»

ریگوف خاطر نشان کرد: این آمریکاست که دو سال پیش از برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) خارج شد و اکنون اظهارات این سناتور آمریکای درحالی مطرح می‌شود که دولت آمریکا در خلال بحران کرونا ضمن اعمال تحریم‌های جدید علیه تمام تلاش‌هایی که ایران در سطح بین‌المللی برای مقابله با ویروس کرونا انجام داده از جمله خرید دارو و تجهیزات پزشکی و درخواست وام ۵ میلیارد دلاری از صندوق بین‌المللی پول کارشکنی کرده است.

ایران در لیست سیاه وزارت خارجه آمریکا
در ادامه سستس و یا زدن‌های واشنگتن برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ایران، وزارت امور خارجه ایران در هزمن‌با سفر «هایک پمپو» وزیر خارجه آمریکا به اراضی اشغال اعلام کرد که ایران را که همراه چهار کشور دیگر یعنی انگلیا، نروژ،نالد سوئد و کره شمالی به دلیل آنچه که عدم همکاری کامل با ایالات متحده در زمینه مبارزه با تروریسم توصیف کرده، در لیست سیاه قرار داده است.

بنابه گزارش خبرگزاری رسمی چین اشینهو، وزارت خارجه آمریکا مدعی شده‌است که پنج کشور مذکور در سال ۲۰۱۹ تلاش‌های آمریکا در زمینه مبارزه با تروریسم همکاری نکرده‌اند.

این اقدام وزارت خارجه آمریکا همزمان با اتهام‌زنی‌های پمپو علیه ایران در اراضی اشغالی صورت گرفته است. پمپو در کنفرانس خبری مشترک با بنیامین نتانیاهو» نخست‌رئز رژیم صهیونیستی، با ژاستی آسنادنامه ضمن متهن کردن دولت ایران گفت که جمهوری اسلامی ایران حتی در شرایط فعلی که مردم این کشور به شدت در تلاش و تحت فشار و پاکرونا در گیر هستند، از منابع خود برای «تحریک اقتصاد تورریستی» در سراسر جهان سوء استفاده می‌کند و این مساله ذات افرادی که این کشور را هدایت می‌کند، آشکار می‌شود.

واشنگتن در حالی ایران و چهار کشور دیگر را به عدم همکاری با تلاش‌های آمریکا در مقابله با تروریسم متهم کرده است که نیروهای آمریکایی تحت فرمان «دونالد ترامپ» در سوم ژانویه ۲۰۲۰ (۱۳ دی ماه ۹۸) در اقدامی تروریستی که بسیاری از جمله برخی مقامهای آمریکایی آن را اقدامی جنجالی توصیف کردند، سهید سراج قاسم سلیمانی «فرمانده نیروی قدس سپاه را به همراه یارانش در نزدیک فرودگاهی در بغداد به شهادت رساندند.

انطور که دیپلمات‌های غربی به روزنیزر گفتفاند ایالات متحده کار دشوار و حتی نامکنی برای جلب موافقت روسیه و چین برای موافقت با تمدید این تحریم‌ها خواهد داشت.

دربین حال سناتور «دیان فاینشتاین» سناتور دموکرات ایالت کالیفرنیا طی یادداشتی در خبرگزاری بلومبرگ پیشنهاد طرح صلح و سیرس کرونا بین ایران و آمریکا برای مقابله با

وی با بیان در یادداشت دو رویکرد را برای کاهش تنشها میان تهران و واشنگتن مطرح کرده است. گزینه اول دیدار

وزرای خارجه و دفاع ایران و آمریکا برای کاهش تنشها و دوری از هرگونه تنش نظامی احتمالی است.

وزارت امور خارجه آمریکا، دفتر کنترل دارایی‌های وزارت خزانهداری و گارد ساحلی این کشور روز پنجشنبه

ظریف: آمریکایی‌ها متضرر می‌شوند؛ اعضای ارتش را اصلاح کنند

دستورالعملی را به هدف اجرای سختگیرانه‌تر تحریم‌ها علیه چند کشور از جمله ایران منتشر کردند.

وزارت خارجه آمریکا در بیانیه‌ای گفته است هدف از صدور این دستورالعمل، کمک به صنعت دریانوردی و فعالان بخش انرژی و فلزات برای مقابله با «اقدامات فریبکارانه‌ای در کشتیرانی» است که برای وزن دزدن تحریم‌های اعمال‌شده علیه کشورها به خصوص ایران ارگ شمالی و سوریه مورد استفاده قرار می‌گیرند.

وزارت خارجه آمریکا همچنین هشدار داده‌اقدامات فریبکارانه، تشریع‌شده در این گزارش ممکن است باعث ایجاد خطرات تحریم برای افراد و سازمان‌های دخیل در این صنایع شود.

در بخشی از متن بیانیه وزارت خارجه آمریکا آمده است: «این دفترچه راهنما، دستورالعمل‌های قبلی صادرشده توسط دولت آمریکا را به‌روزرسانی کرده و توسعه می‌دهد. هدف از آن، ارائه اطلاعات و فلزهای لازم به فعالانی است که از صنایع دریانوردی برای تجارت استفاده می‌کنند تا بتوانند با روش‌های فعلی و جدید مورد استفاده برای گریز از تحریم‌ها در کشتیرانی و خدمات مرتبط مقابله کنند.»

در ادامه این بیانیه آمده است: «این دفترچه راهنما به تشریح روش‌های فریبکارانه‌ای است که کشورهای مانند ایران، کره شمالی و سوریه با آنها استفاده می‌کنند.»

«دیوید پیم»، معاون دستیار وزیر خارجه آمریکا گفت که در این قطعنامه، اهداف صنایع کشتیرانی هشدار داده‌است از خاموش کردن ترانسپوندرها و ذخیره‌سازی نفت ایران احتیاج.

یک فعال در صنایع دریانوردی در گفتگو با رویترز از مسائل مطرح‌شده در دستورالعمل جدید آمریکا ابراز نگرانی کرده‌ست.

دربین چارچوب یک رسانه آمریکایی گزارش داد دولت این کشور برای افزایش فشار بر شورای امنیت برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران ناشستی غیرعنی در این شورا برگزار کرده است.

واشنگتن شیکه قبلاً فاکس‌نیوز تدهای امنیت اعضای شورای امنیت را به نشستی پشت درهای بسته برای بحث درباره قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت دعوت کرد. این قطعنامه در سال ۲۰۱۵ برای تأیید توافق هسته‌ای صادر شد.

پروته این رسانه، تها در گزارزی در این نشست، بحث دربرساره اقدام ایران در روز ۲۲ آوریل برای پرتاب یک

ماهواره نظامی بود‌ست. نماینده دولت آمریکا در این نشست ایران را به تسخیر، تسخیرات تسلیحاتی آمریکا متهم کرد.

نمایندگی آمریکا در سازمان ملل متحد در بیانیه‌ای گفت:

«پراب آیت‌الله‌ها» مصداق دیگری از سربسیبی بی‌امان ایران از قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد است.

این قطعنامه از ایران می‌خواهد از انجام فعالیت‌های مرتبط با موشک‌های بالستیک که برای قابلیت حمل سلاح‌های هسته‌ای ساخته‌شده خودداری کند.»

وزیر امور خارجه همچنین در توپیی‌ن نوشت: «این‌ها که به دنبال حل موضوع کرونا به طریق تزییق موم ضدغذوئی

کننده هستند، به دنبال این استدلال هستند که همچنان عضو

مشارکت‌کننده در قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل متحد

هستند و در این حالی است که آنها از بدلت‌های پیش در سخنان

خود گفتفاند که به مشارکت خود در آن پایان داده‌اند.

ای کاش! «اکادکا» اینجا بچود.

وزارت امور خارجه:

وزارت امور خارجه ایران در سالگرد زایش رسمی جعلی صهیونیستی در بیانیه‌ای از سازمان همکاری اسلامی، دولت‌ها و ملت‌های اسلامی و سایر ملت‌های آزاده خواست.

اقداماتی موثر در حمایت از مردم فلسطین تا رهایی سرزمینشان صورت دهند.

وزارت امور خارجه به شرح زیر است:

سرزمین فلسطین در ۱۲ می ۱۹۴۸ میلادی شاهد یکی از دردناک‌ترین حوادث تاریخ اسلام و جهان بود که از آن زمان تاکنون، مردمان این سرزمین روی آرامش و آسایش به خود ندیده‌اند. ۷۲ سال پیش در چنین روزی، مهاجران صهیونیست با دستنوازی قرار دادن ایدنه و افکار انحرافی و نژادپرستانه، مردم سرزمین فلسطین اعم از زن و مرد و پیر و جوان و کودکان معصوم را در قتل رسانده یا مجبور به ترک خانه و کاشانه خویش کردند و نکتب صهیونیسم بر سرزمین فلسطین حاکم شد و دامن منطقه غرب آسیا را گرفت.

رژیم صهیونیستی در طول پیش از هفت دهه اشغالگری، اقدامات خصمانه خود را با اشغال، تجاوز و جاپیت در حق صاحبان اصلی این سرزمین آغاز کرد و سپس با ساختن و گسترش شهرک‌های صهیونیست نشین و آواره کردن بیشتر فلسطینی‌ها، هتک حرمت مسجد الاقصی، یهودی سازی قدس و کرانه باختری، تداوم محاصره نوار غزه، الحاق غیر قانونی جولان اشغالی و تلاش برای الحاق بخش‌های گسترده ای از کرانه باختری به این سیاست ادامه داد.

جمهوری اسلامی ایران با اعلام هبستگی کامل با آرمان مردم فلسطین و ادای احترام به شهیدان و مجاهدان راه آزادی و قیله اول مسلمانین و با رد طرح‌های سازش و خفت بار همانند معامله عرب، بار دیگر مسئولیت مهم سازمان‌های بین‌المللی به ویژه سازمان ملل متحد را در پایان دادن به اشغال سازمان یافته سرزمین فلسطین و قدس شریف، فراهم ساختن زمینه بازگشت اورگان فلسطینی به سرزمین خود و برگزاری همه پرسی با شرکت ساکنان اصلی این سرزمین اعم از مسلمان، مسیحی و یهودی به منظور اعمال حق تعیین سرنوشت و تشکیل دولت مستقل فلسطینی به پایتختی بیت المقدس را مورد تأکید قرار می‌دهد.

وزارت امور خارجه با تأکید بر موضع ثابت جمهوری اسلامی ایران در حمایت از مبارزات رهایی بخش مردم فلسطین، مساله فلسطین را به رغم همه مبدسه‌ها برای به فارموشی سپردن آن همچنان همان‌جا ایران خواهد می‌داند و از سازمان همکاری اسلامی، دولت‌ها و ملت‌های اسلامی و سایر ملت‌های آزاده می‌خواهد تا اقداماتی موثر در حمایت از مردم فلسطین تا رهایی سرزمینشان صورت دهند.

این هفته آخرین کاری نمایندگان مجلس دهم است که در آن علاوه بر بررسی ایرادات شورای نگهبان در طرح‌ها و لوایح باقی مانده گزارش‌های نظارتی کمیسیون‌ها نیز مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.

به گزارش ایسنا، آخرین جلسه است علنی مجلس دهم در روزهای دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه برگزار می‌شود که مراسم اختتامیه هم ۲۴ اردیبهشت برگزار می‌شود.

بررسی ایرادات ششورای نگهبان در لایحه تجارت – کتاب سوم، طرح تنظیم برخی از مقررات مالی و اداری و پشتیبانی وزارت امورش و پسرورش، لایحه ایجاد هفتکست آزاده

تجاری– صنعتی و دوازه منطقه ویژه اقتصادی، طرح اصلاح ماده ۱۳۴۴ در مدیریت خدمات کشوری، طرح استفساریه تبصره

ایند، ۱۷ قانون بهره‌برداری ششم ششم توسعه و طرح ایجاد مناطق ویژه اقتصادی در دستور کار مجلس کار دارد. همچنین مجلس در آخرین هفته کاری به تصحیح قوانین در حوزه‌های مختلف می‌پردازد که بر این اساس طرح‌های مربوط به فهرست قوانین و احکام نامعتبر در حوزه‌های ورزش، محیط زیست، احزاب سیاسی، شوراها و شهرداریات، انتخابات، معادن و سلامت مورد بررسی قرار می‌گیرد. بررسی گزارش کششکشی، ۱۰مجلس درباره ساخته

سقوط هواپیمای ات را شرکت هواپیمایی آسمان تهران– نیس، پاسخ گزارش مربوط به تحقیق و تفحص از متابع و مصارف نظام مدیریت شرکت‌های فرهنگی ورزشی و تفریحت به وزارت ورزش و جوانان و ۱۰۱ اخیر، تحقیق و تفحص از علل تا کارآمدی طرح‌های خودرو

دا داخلی در خصوص قیمت تسهیلات طرح‌های تهرانی، فروش خدمات پس از فروش، تحقیق و تفحص از نحوه اجرای قانون

گردشگر، فعال و تداوم روند کاهشش، بیماری را هم حفظ کند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم در این گفتگو با این گزارش‌رسی از وضع خدمات

پروتکل‌های بهداشتی هنگام برگزاری مراسم در فضاهای

آجیا، در ساختن و سیرس و به خصوص تها گفت که

مردم مسئولان بهداشت‌ها، و حبشیه، با دقت

بسیار بالا و حبسیات در ایران در اثر وحدت نظر

بیماری کرده‌اند.

روحانی گفت: مردم فهم ایران از همان ابتدای

شروع بیماری کرونا با همکاری و همراهی مجادله و

رعایت پروتکل‌های بهداشتی، مسولان و کارکردمانی

سایر مشاغل و مراکز پرفت و آمد نظیر ورزشگاه‌ها و مراکز برگزاری راه‌ها برای بازیور بهداشت

رئیس جمهوری دیزوز در گفتگو با دکتر سعید

نمکی گزارش وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را

پزشکی از دید دقیق دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های بهداشتی از سوی تل فیم، بزرگ و نجیب ایران را

بر مراسم احیا، قدرت اختیار، قدرت اختفاری برای کشور و

بیانگر همراهی و همکاری مردم و مسئولان در مبارزه با

بیماری کرده‌اند.

روحانی گفت: مردم فهم ایران از همان ابتدای

آغاز پرداخت وام مشاغل آسیب‌دیده کرونا از اوایل خرداد

با تکمیل فرآیند ثبت نام از متقاضیان دریافت تسهیلات به مشاغل آسیب دیده از کرونا، پرداخت وام به این قیل بنگاه‌های اقتصادی از اوایل خرداد آغاز می شود.

وزیر تعاون، کارو رفاه اجتماعی در این خصوص گفت: یک میلیون کارگاه دارای شننامه و ثبت شده با ۳۰میلیون و ۴۰هزار کارگر و نیروی انسانی مشمول مصوبه دریافت تسهیلات کرونایی هستند. به گزارش تسنیم، محمد شریعتمداری افزود: بر اساس مصوبه هیات محلی مبالغ با کرونا و ستاد اقتصادی دولت، با همکاری بانک مرکزی از محل منابع شبکه بانکی، ۵۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات به بنگاههای تخصصی پرداخت خواهد شد. ۱۳ رسته‌ای که مستقیم یا غیر مستقیم از شیوع کرونا آسیب دیده اند، فعال هستند.

بر اساس مصوبه هیات محلی مبالغ با کرونا و ستاد اقتصادی دولت، با همکاری بانک مرکزی از محل منابع شبکه بانکی، ۵۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات به بنگاههای تخصصی پرداخت خواهد شد. ۱۳ رسته‌ای که مستقیم یا غیر مستقیم از شیوع کرونا آسیب دیده اند، فعال هستند. سازمان تأمین اجتماعی، یک میلیون کارگاه دارای شننامه و ثبت شده با ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار کارگر و نیروی انسانی مشمول این مصوبه می‌شوند که این واحدها به شرط قبول تعهد حفظ نیروی کار خود که بر اساس فهرست بیمه آرسالی به تأمین اجتماعی در ماه‌های دی و بهمن ۱۳۹۸ محاسبه می‌شود، مشمول دریافت پیامک مراجعه به سامانه کارا و ثبت نام دریافت وام خواهند شد.

وزیر تعاون گفت: به ازای هر نفر از نیروی انسانی کارگاه‌هایی که مستقیم از کرونا لطمه دیده اند، مبلغ ۱۶ میلیون تومان و به ازای هر کارگر کارگاه‌هایی که غیر مستقیم متاخره اند، مبلغ ۱۲ میلیون تومان تسهیلات با نرخ سود ۱۲درصد تعلق می‌گیرد که این واحدها باید بعد از دریافت پیامک به سامانه کارا مراجعه و ثبت نام کنند.

وی ادامه داد: پس از ثبت نام، واحدهای صنعتی از طرف وزارت صنعت، معدن و تجارت، واحدهای گردشگری از طرف وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و واحدهای فرهنگی از طرف وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مورد تأیید نهایی قرار می‌گیرند و پس از تأیید نهایی، به بانک‌های عامل مراجعه و تسهیلات خود را از هفته دوم خرداد به بعد دریافت می‌کنند.

در همین زمینه، علل‌الدین زوجی مدیرکل سیاست‌گذاری و توسعه اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم با اشاره به فعالیت سامانه «کارا» در خصوص ثبت نام از متقاضیان دریافت تسهیلات به مشاغل آسیب دیده از کرونا گفت: تاکنون ۱۸ هزار کارگاه از آن فعال شده‌اند.

مدیرکل سیاست‌گذاری و توسعه اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: تسهیلات وجود ندارد، گفت: اگر کارفرمایی تاکنون پیامک دریافت نکرده است،دلیلی برای مشمول نبودن کارگاه او از طرح اعطای تسهیلات نیست. زوجی با اشاره به اینکه اطلاعات دریافتی از دستگاه‌های اجرایی تا هفته جاری تکمیل می شود و با تفافاصله روند معرفی واحدها به بانک کارا خواهد شد، گفت: ۱۳ عنوان مشغّل و فعالیت اقتصادی در سامانه کارا به آدرس karar.mcls.gov.irگزارش‌گذاری شده است و همه صاحبان این مشاغل و زیر مجموعه‌های آن می‌توانند برای دریافت تسهیلات ثبت نام کنند.

وی به دو اصل اساسی برای پرداخت وام به بنگاه‌هایی که از کرونا خسارت دیده اند، اشاره کرد و گفت: نیروی کار کارگاه‌های اقتصادی نباید اخراج شده باشند و بیمه بوده باشند.

ازوجی زمرسان پرداخت‌های حمایتی را از اوایل خرداد اعلام کرد و گفت: زمان بازپرداخت آن از اوایل مهر آغاز می شود و دو سال طول خواهد کشید. خبر دیگری حاکیست: معاون امور تعاون وزرات تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم از پرداخت تسهیلات به تعاونی‌های تولید کننده محصولات مقابله با کرونا خبر داد.

به گزارش مهر به نقل از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، محمد کبیر اظهار داشت: تعاونی‌های فعال در حوزه تولید البسه‌های بیمارستانی (گاکان)، دستکش، ماسک و مواد ضد عفونی کننده اگر برای تهیه مواد اولیه بیشتر و تولید محصول نهایی نیاز به سرمایه در گردش باشند، می‌توانند تسهیلات سرمایه در گردش را دو کوتاه‌ترین زمان بگیرند.

امکان برقی سازی خودروهای تولیدی اشخاص

مدیرعامل مهنا بسا تأکید بر اهمیت راه اندازی زیر ساخت‌های برقی‌سازی خودروها گفت: ما در حال نصب شارژهای این نوع خودروها در کشور هستیم و آمادگی توسعه این تجهیزات را داریم البته این شارژها تاکنون در تهران و مشهد نصب شده و سپس در دیگر شهرها اجرا خواهد شد. وی با اشاره به وجود قابلیت تأمین نیاز کشور برای ساخت این تجهیزات را مثبت گفت: این کالا امکان ابرائی است و ما با هماهنگی وزارت نیرو در هر منطقه امکان نصب آن را داریم البته طبق برنامه مشخص شده در هر استان دو دستگاه و در جاده‌های بین شهری هم راه اندازی خواهد شد.

علی آبادی با اشاره به ساخت دستگاه‌اکسیژن ساز موبایلی برای مقابله با کرونا افزود: در بیمارستان‌های سراسر و مراکز که باید ظرفیتهز داخلی برنامه ریزی کرده و آن را دنبال خواهیم کرد.

کاهش ۸ تریلیون و ۵۰۰ میلیارد دلاری تولید اقتصاد جهانی

به مهارت کم و دستمزد پایین است، در حالی که مشاغل با مهارت‌های بالاتر را کمتر تحت تأثیر قرار داده، نابرابری را آرم‌دی را در داخل و بین کشورها گسترده‌تر از این خواهد کرد.

دولت‌های سراسر جهان ضمن رویارویی با بحران‌ی سابقه در بخش‌های سلامت، اجتماعی و اقتصادی، اقدامات محرک بزرگی را در زمینه مالی معادل با ۱۰۰ تریلیون دلار در صورت تکمیل ظرفیت در روش پیش فروش، متقاضی امکان خرید را قالب ربح مشارکت در تولید را خواهد داشت. در این روش هم ۵۰ درصد از مبلغ خودرو اخذ و در معرض چالشی بسیار بزرگ قرار داده که در حال محدودتر کردن توانایی آنها در اجرای اقدامات محرک‌ی است که به شدت مورد نیاز هستند. گزارش مذکور در مورد خطر اقدامات محرک مالی و پولی بزرگ، ناشی از تزریق تریلیون‌ها دلار نقدینگی جدید به درون نظام مالی هشدار می‌دهد. در این اقدامات، مستشاران در بهبود سریع قیامت سپاه و اوراق، سرمایه‌گذاری‌های مولد را تقویت می‌کنند. این گزارش اشاره می‌کند، سرانه جهانی نقدینگی از زمان وقوع بحران مالی جهانی ۲۰۰۸ موجی افزایش یافته، در حالی که سرانه سرمایه‌گذاری امروزی در دینداران است.

حمید رشیدبد رئیس بخش دیده بان اقتصاد جهانی و دستیار مدیر کل سازمان ملل متحد در توسعه اقتصاد جهانی دانست: سرعت و قدرت برتری پس از بحران نه تنها به کارایی اقدامات سلاسل عمومی در کند کردن گسترش ویروس، بلکه به توانایی کشورها در حمایت از مشاغل و درآمد، به ویژه در مورد آسیب پذیرترین اعضای جوامع‌مان بستگی دارد.

این گزارش تأکید می‌کند: همه گیری جهانی ۱۹-۲۰ می‌تواند به ایجاد شرایط عادی جدید کمک کند که در عین سرعت بخشیدن به دوباره خودکار شدن امور، به لحاظ بنیادی شکلی دوباره به حالت اولیه بازگردد. این امر به واسطه‌ی تحولات ناشی از انتقال، وابستگی‌های متقابل، تجارت و روابط انسانی همدل است. در این شرایط، اقتصاد در برخط احتمال دارد ضمن خلق مشاغل جدید در اقتصاد دیجیتال، تعداد زیادی از مشاغل موجود را از حذف، تخصص اثرات بر دستمزد و اشتغال ممکن است منفی باشد که نابرابری را آرم‌دی را از این هم وحشیتر می‌سازد.

بیشتر اقتصادهای در حال توسعه به بار کسری‌های مالی مزمن و سطح بالایی از بدهی‌های عمومی می‌رسد که به دوش می‌کشند، این امر به بسیاری دشوار می‌پناراند که بستانهای محرک مالی به اندازه کافی و برای پرداخت به اجرا در آورند که می‌توانند آنها از یک درصد تولید ناخالص داخلی سال بسیار فاصله‌دار.صادرات و رشد رو به کاهش، به سرعت، به بازگشت بدهی در تعداد زیادی از کشورهای در حال توسعه، به ویژه آنها که به شدت وابسته به سراسر جهان بهبود بخشند، اقتصادها را سبز کند و تحیرات اقلیمی را مورد توجه قرار دهد.

اخبار اقتصادی

شرایط پیش فروش و فروش فوری خودرو و اعلام شد

مابقی پسس از صدور دعوتهامه و براساس قیمت زمان تحویل دریافت خواهد شد.

رحمانی بر اجرای شرایط ثبت‌نام از جمله هر کد ملی فقط یک دستگاه خودرو، دارا بودن گواهی‌نامه رانندگی، سن بالای ۱۸ سال، فاصله زمانی ۳۶ ماهه از آخرین ثبت‌نام یا تحویل خودرو، تعلق شماره حساب بانکی و موبایل به شخص متقاضی و همچنین در رهن بودن سند خودرو تا یک سال افغان کرد و گفت: متقاضیان باید پیش از مراجعه به سایت فروش ایران خودرو برای ثبت نام، نسبت به نام نویسی و ایجاد کاربری شخصی در سامانه «اتما» اقدام کنند.

وی ضمن تأکید بر اجرای تعهدات متقاضیان، از افزایش مستمر ظرفیت تولید ایران خودرو خبر داد و گفت: در حال حاضر روزانه بیش از ۲ هزار دستگاه تولید می‌شود که درصدها مثبت با افزایش تیراژ تولید، تعداد برنامه‌های فروش و مشارکت در تولید را موعم تحویل می‌ان افزایش دهد.

معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو ضمن علن‌خروشی از تمامی مشتریان‌ی که ناچار به تأمین نیاز خودرو و بازار آزاد با قیمت‌های کاذب شده‌اند، تصریح کرد: خوشبختانه قیمت خودروها در بازار روند کاهشی یافته و با اجرای برنامه‌های فروش فوق‌العاده و کاهش تعهدات معوق که منجر به افزایش عرضه محصولات پرمصرف ایران خودرو به بازار و در نتیجه روند کاهشی قیمت می‌شود، مشتریان می‌توانند با خیال آسوده نسبت به خرید اقدام کنند.

معاون بازاریابی و فروش گروه صنعت ایران خودرو همچنین گفت: با منوعیت درج قیمت در سایت‌های فروش اینترنتی، قیمت خودرو در بازار آزاد ۱۵درصد کاهش یافته است.

وی افزود: تسنیم به نقل از سرانه فروش ایران خودرو چهارم خرداد گفت: با افزایش قیمت در بازار آزاد ۲۸ ساعت پس از پایان ثبت‌نام و برگزاری قرعه کشی در سامانه فروش ایران خودرو قرار خواهد گرفتست و این افراد تا ۲۸ ساعت فرصت خواهند داشت تا مابقی وجه خودرو را واریز کنند.

معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو در توضیح روند پیش فروش و مشارکت در تولید را تشریح کرد و گفت: در این روش‌ها امکان ثبت‌نامی متقاضی در پیانه فروش اینترنتی ایران خودرو فراهم است و در صورت تکمیل ظرفیت در روش پیش فروش، متقاضی امکان خرید را قالب ربح مشارکت در تولید را خواهد داشت. در این روش هم ۵۰ درصد از مبلغ خودرو اخذ و

افزایش سقف تسهیلات ساخت مسکن برای انبوه سازان

مشتریان خوش حساب مسکن مهر می‌توانند ۴۰ میلیون تومان تسهیلات برای تعمیرات و نوسازی دریافت کنند.

به گزارش تسنیم، محمد حسن علمداری مدیر امور اعتبارات بانک مسکن با اشاره به اینکه به افزایش سقف تسهیلات به انبوه سازان گفت: انبوه سازان حرفه‌ای که از فناوری‌های نوین استفاده می‌کنند، به شهر تهران ۲۵۰ میلیون تومان تسهیلات، سایر شهرها ۲۰۰ میلیون تومان و سایر انبوه سازان در شهر تهران ۲۰۰ میلیون تومان، شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر ۱۸۰ میلیون تومان و سایر شهرها ۱۲۰ میلیون تومان تسهیلات تا نرخ ۱۸ درصد دریافت کنند.وی با بیان اینکه این تسهیلات تا سقف ۱۲۰ میلیون تومان قابل انتقال به خریدار است، گفت: انبوه سازانی که تسهیلات دریافت می‌کنند در زمان ساخت برای پرداخت اقساط نفیس دارند.مدیر امور اعتبارات بانک مسکن افزود: تسهیلات در بافت فرسوده در شهر تهران ۲۵۰ میلیون تومان و سایر شهرها ۲۲۰ میلیون تومان است. اما نرخ این تسهیلات در تهران تا سقف ۵۰ میلیون تومان و در شهرستان‌ها تا نرخ ۴۰ میلیون تومان ۹ درصد و مابقی با کارمزده ۱۸ درصد محاسبه می‌شود.وی با بیان اینکه افرادی که به صورت انفرادی در بافت فرسوده اقدام به ساخت می‌کنند می‌توانند تا سقف ۱۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند، افزود: پرونده‌های تشکیل شده مشمول این افزایش تسهیلات می‌شوند و افرادی که تسهیلات دریافت کردند هم می‌توانند با متمم تسهیلات افزایش تسهیلات را دریافت کنند.

علمداری با بیان اینکه فعلا برنامه‌ای برای افزایش تسهیلات صندوق پس انداز یکم نداریم، گفت: تقاضاهمادها برای واژرات راه و شهرسازی اعضا شد مبنی بر اینکه افرادی که در طرح اقدام ملی مسکن ثبت نام کردند در اولویت دریافت تسهیلات با نرخ ۸ درصد در سایر بافت‌ها و ۶ درصد ب بافت فرسوده قرار گیرند.وی با اشاره به اینکه به ۲ میلیون و ۳۰۰ هزارمسکن مهر تسهیلات پرداخت شده است، ادامه داد بانک مسکن سامانه‌ای اینترنتی برای درخواست تسهیلات راه اندازی کرده است. متقاضیان می‌توانند با ثبت درخواست و بارگذاری مدارک خود کارهای تسهیلات را اینترنتی بدون مراجعه قابل تسنیم و هر مقدار بتوانیم جلو می‌رویم و این تلاش‌ها هم فقط متخصص ما مبارک رمضان نیست و در پاکسرونا هم در کنار دولت و مردم، نیازمان و اقشار خواهیم درد.

فصلح با بیان اینکه از همه ظرفیت‌های بنیاد مستضعفان برای رفع محرومیت و نیازمندی اقشار آسیب دیده استفاده می‌کنیم، افزود:مردم مطمئن باشند بنیاد مستضعفان برای تسکین نیازها و رفع مشکلات مردم، اقدامات لازم را در نظر گرفته و در حال انجام است که به مستضعفان کمک می‌کند.

بر اساس بخشنامه‌اعوان سازمان مالیاتی، مابه التفاوت ناشی از تحویل اسناد خزانه اسلامی معاف از مالیات ارزش افزوده است. به گزارش تسنیم، محمود علیراده امده شمول مابه التفاوت ناشی از تحویل اسناد خزانه اسلامی با ارزش اسمی بیشتر از میزان بدهی کارفرمایان به طلبکاران موضوع بدهای و ا ۱۰ تبصره ۱۰۵بوجه سالهای ۹۷ و ۹۸ از ابلاغ کرد. در این بخشنامه آمده است، حفظ قدرت خرید از مصادیق عرضه کالا و ارائه خدمات نبوده و مشمول مالیات و عوارض ارزش افزوده نمی‌شود.

کاهش قیمت کالاهای IT تا ۲۰روز دیگر

رئیس اتحادیه فنواران رایانه مسئله بعدی که می‌تواند در افزایش قیمت‌های این اجناس دخیل باشد را خارج شدن آن گروه کالایی است که از نیمايي محمد فردی می‌گویند، بر این اساس قیمت تمام شده با توجه به نرخ ارز آزاد محاسبه خواهد شد. وی با اعلام خبر تعدیل قیمت کالاهای تا چند روز آینده، گفت: حداقل تا ۲۰روز آینده با نرخ افزایش قیمت به دلیل کاهش قیمت در زمان ثبت سفارش پیام خطایی با عنوان امکان تولید داخل دارد، ظاهر می‌شود که در داخل تولیدی بر روی آن کالاهای نداریم.

وی با بیان اینکه این مشکل در حال حاضر رفع شده است، توجیه شد که این افزایش قیمت به دلیل بالابردن قیمت‌ها توسط اعضای این صنف نبوده است، بلکه این افزایش قیمت به دلیل کاهش واردات انبارها و عدم واردات این لوازم در چند ماه اخیر بوده و لذا فروشندگان برای آنکه بتوانند سفارش مشتری را فراهم کنند، آن را فروشندهگان دیگر تهیه می‌کردند که این مسئله موجب چرخش کالا در بین واسطه‌ها و افزایش قیمت‌ها شده است.

مرحله از فروش فوق‌العاده سایپا به مشتریان عرضه می‌شوند، گفت: براساس سوابق‌های صورت گرفته، خودروسازان می‌توانند تا سقف ۴۰ درصد از تولیدات روزانه خود را به صورت فروش فوق‌العاده عرضه کنند و ۶۰ درصد باقیمانده هم به ایفای تعهدات گذشته و همچنین طرح‌های پیش‌فروش اختصاص خواهد یافت.

براین اساس برای چهار مدل از محصولات گروه سایپا قیمت‌ها بدین شرح است که برابا ۱۱۱معدال ۵۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان، سائپا ۵۹میلیون و ۸۰۰هزار تومان، کزید صندوقدار ۵۲ میلیون تومان و تیبیا ۲۰۲میلیون (تیپاجیک) ۵۹میلیون تومان تعیین قیمت شد.

مرحله، متقاضیان یک هفته فرصت می‌توانند با خیال آسوده نسبت به خرید اقدام کنند. وی در توضیح روند پیش از ثبت نام متقاضیان، از افزایش تیراژ تولید، تعداد برنامه‌های فروش و مشارکت در تولید را موعم تحویل می‌ان افزایش دهد. معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو ضمن علن‌خروشی از تمامی مشتریان‌ی که ناچار به تأمین نیاز خودرو و بازار آزاد با قیمت‌های کاذب شده‌اند، تصریح کرد: خوشبختانه قیمت خودروها در بازار روند کاهشی یافته و با اجرای برنامه‌های فروش فوق‌العاده و کاهش تعهدات معوق که منجر به افزایش عرضه محصولات پرمصرف ایران خودرو به بازار و در نتیجه روند کاهشی قیمت می‌شود، مشتریان می‌توانند با خیال آسوده نسبت به خرید اقدام کنند.

معاون بازاریابی و فروش گروه صنعت ایران خودرو همچنین گفت: با منوعیت درج قیمت در سایت‌های فروش اینترنتی، قیمت خودرو در بازار آزاد ۱۵درصد کاهش یافته است.

وی افزود: تسنیم به نقل از سرانه فروش ایران خودرو چهارم خرداد گفت: با افزایش قیمت در بازار آزاد ۲۸ ساعت پس از پایان ثبت‌نام و برگزاری قرعه کشی در سامانه فروش ایران خودرو قرار خواهد گرفتست و این افراد تا ۲۸ ساعت فرصت خواهند داشت تا مابقی وجه خودرو را واریز کنند.

معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو در توضیح روند پیش فروش و مشارکت در تولید را تشریح کرد و گفت: در این روش‌ها امکان ثبت‌نامی متقاضی در پیانه فروش اینترنتی ایران خودرو فراهم است و در صورت تکمیل ظرفیت در روش پیش فروش، متقاضی امکان خرید را قالب ربح مشارکت در تولید را خواهد داشت. در این روش هم ۵۰ درصد از مبلغ خودرو اخذ و در معرض چالشی بسیار بزرگ قرار داده که در حال محدودتر کردن توانایی آنها در اجرای اقدامات محرک‌ی است که به شدت مورد نیاز هستند. گزارش مذکور در مورد خطر اقدامات محرک مالی و پولی بزرگ، ناشی از تزریق تریلیون‌ها دلار نقدینگی جدید به درون نظام مالی هشدار می‌دهد. در این اقدامات، مستشاران در بهبود سریع قیامت سپاه و اوراق، سرمایه‌گذاری‌های مولد را تقویت می‌کنند. این گزارش اشاره می‌کند، سرانه جهانی نقدینگی از زمان وقوع بحران مالی جهانی ۲۰۰۸ موجی افزایش یافته، در حالی که سرانه سرمایه‌گذاری امروزی در دینداران است.

حمید رشیدبد رئیس بخش دیده بان اقتصاد جهانی و دستیار مدیر کل سازمان ملل متحد در توسعه اقتصاد جهانی دانست: سرعت و قدرت برتری پس از بحران نه تنها به کارایی اقدامات سلاسل عمومی در کند کردن گسترش ویروس، بلکه به توانایی کشورها در حمایت از مشاغل و درآمد، به ویژه در مورد آسیب پذیرترین اعضای جوامع‌مان بستگی دارد.

این گزارش تأکید می‌کند: همه گیری جهانی ۱۹-۲۰ می‌تواند به ایجاد شرایط عادی جدید کمک کند که در عین سرعت بخشیدن به دوباره خودکار شدن امور، به لحاظ بنیادی شکلی دوباره به حالت اولیه بازگردد. این امر به واسطه‌ی تحولات ناشی از انتقال، وابستگی‌های متقابل، تجارت و روابط انسانی همدل است. در این شرایط، اقتصاد در برخط احتمال دارد ضمن خلق مشاغل جدید در اقتصاد دیجیتال، تعداد زیادی از مشاغل موجود را از حذف، تخصص اثرات بر دستمزد و اشتغال ممکن است منفی باشد که نابرابری را آرم‌دی را از این هم وحشیتر می‌سازد.

بیشتر اقتصادهای در حال توسعه به بار کسری‌های مالی مزمن و سطح بالایی از بدهی‌های عمومی می‌رسد که به دوش می‌کشند، این امر به بسیاری دشوار می‌پناراند که بستانهای محرک مالی به اندازه کافی و برای پرداخت به اجرا در آورند که می‌توانند آنها از یک درصد تولید ناخالص داخلی سال بسیار فاصله‌دار.صادرات و رشد رو به کاهش، به سرعت، به بازگشت بدهی در تعداد زیادی از کشورهای در حال توسعه، به ویژه آنها که به شدت وابسته به سراسر جهان بهبود بخشند، اقتصادها را سبز کند و تحیرات اقلیمی را مورد توجه قرار دهد.

رئیس اتحادیه فنواران رایانه مسئله بعدی که می‌تواند در افزایش قیمت‌های این اجناس دخیل باشد را خارج شدن آن گروه کالایی است که از نیمايي محمد فردی می‌گویند، بر این اساس قیمت تمام شده با توجه به نرخ ارز آزاد محاسبه خواهد شد. وی با اعلام خبر تعدیل قیمت کالاهای تا چند روز آینده، گفت: حداقل تا ۲۰روز آینده با نرخ افزایش قیمت به دلیل کاهش قیمت در زمان ثبت سفارش پیام خطایی با عنوان امکان تولید داخل دارد، ظاهر می‌شود که در داخل تولیدی بر روی آن کالاهای نداریم.

وی با بیان اینکه این مشکل در حال حاضر رفع شده است، توجیه شد که این افزایش قیمت به دلیل بالابردن قیمت‌ها توسط اعضای این صنف نبوده است، بلکه این افزایش قیمت به دلیل کاهش واردات انبارها و عدم واردات این لوازم در چند ماه اخیر بوده و لذا فروشندگان برای آنکه بتوانند سفارش مشتری را فراهم کنند، آن را فروشندهگان دیگر تهیه می‌کردند که این مسئله موجب چرخش کالا در بین واسطه‌ها و افزایش قیمت‌ها در کل فقط در ۱۰ تا ۱۵ درصد بوده است.

مرحله از فروش فوق‌العاده سایپا به مشتریان عرضه می‌شوند، گفت: براساس سوابق‌های صورت گرفته، خودروسازان می‌توانند تا سقف ۴۰ درصد از تولیدات روزانه خود را به صورت فروش فوق‌العاده عرضه کنند و ۶۰ درصد باقیمانده هم به ایفای تعهدات گذشته و همچنین طرح‌های پیش‌فروش اختصاص خواهد یافت.

براین اساس برای چهار مدل از محصولات گروه سایپا قیمت‌ها بدین شرح است که برابا ۱۱۱معدال ۵۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان، سائپا ۵۹میلیون و ۸۰۰هزار تومان، کزید صندوقدار ۵۲ میلیون تومان و تیبیا ۲۰۲میلیون (تیپاجیک) ۵۹میلیون تومان تعیین قیمت شد.

مرحله، متقاضیان یک هفته فرصت می‌توانند با خیال آسوده نسبت به خرید اقدام کنند. وی در توضیح روند پیش از ثبت نام متقاضیان، از افزایش تیراژ تولید، تعداد برنامه‌های فروش و مشارکت در تولید را موعم تحویل می‌ان افزایش دهد.

معاون بازاریابی و فروش ایران خودرو در توضیح روند پیش فروش و مشارکت در تولید را تشریح کرد و گفت: در این روش‌ها امکان ثبت‌نامی متقاضی در پیانه فروش اینترنتی ایران خودرو فراهم است و در صورت تکمیل ظرفیت در روش پیش فروش، متقاضی امکان خرید را قالب ربح مشارکت در تولید را خواهد داشت. در این روش هم ۵۰ درصد از مبلغ خودرو اخذ و

در معرض چالشی بسیار بزرگ قرار داده که در حال محدودتر کردن توانایی آنها در اجرای اقدامات محرک‌ی است که به شدت مورد نیاز هستند. گزارش مذکور در مورد خطر اقدامات محرک مالی و پولی بزرگ، ناشی از تزریق تریلیون‌ها دلار نقدینگی جدید به درون نظام مالی هشدار می‌دهد. در این اقدامات، مستشاران در بهبود سریع قیامت سپاه و اوراق، سرمایه‌گذاری‌های مولد را تقویت می‌کنند. این گزارش اشاره می‌کند، سرانه جهانی نقدینگی از زمان وقوع بحران مالی جهانی ۲۰۰۸ موجی افزایش یافته، در حالی که سرانه سرمایه‌گذاری امروزی در دینداران است.

حمید رشیدبد رئیس بخش دیده بان اقتصاد جهانی و دستیار مدیر کل سازمان ملل متحد در توسعه اقتصاد جهانی دانست: سرعت و قدرت برتری پس از بحران نه تنها به کارایی اقدامات سلاسل عمومی در کند کردن گسترش ویروس، بلکه به توانایی کشورها در حمایت از مشاغل و درآمد، به ویژه در مورد آسیب پذیرترین اعضای جوامع‌مان بستگی دارد.

این گزارش تأکید می‌کند: همه گیری جهانی ۱۹-۲۰ می‌تواند به ایجاد شرایط عادی جدید کمک کند که در عین سرعت بخشیدن به دوباره خودکار شدن امور، به لحاظ بنیادی شکلی دوباره به حالت اولیه بازگردد. این امر به واسطه‌ی تحولات ناشی از انتقال، وابستگی‌های متقابل، تجارت و روابط انسانی همدل است. در این شرایط، اقتصاد در برخط احتمال دارد ضمن خلق مشاغل جدید در اقتصاد دیجیتال، تعداد زیادی از مشاغل موجود را از حذف، تخصص اثرات بر دستمزد و اشتغال ممکن است منفی باشد که نابرابری را آرم‌دی را از این هم وحشیتر می‌سازد.

۹

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹ - ۲۲ رمضان ۱۴۴۱ - ۱۶ مه ۲۰۲۰ - سال نوودچهارم - شماره ۲۷۵۶۰

فروش فوری خودرو و اعلام شد

افزود: قیمت‌های تعیین شده از سوی شورای رقابت واقعی است و تعیین سود ۱۰ درصدی گام موثری در ساماندهی بازار خودرو است و اگر این موضوع در سال‌های گذشته اتفاق می‌افتاد امروز شاهد نابسامانی بازار نبودیم.

رئیس اتحادیه فروشندگان خودرو ادامه داد: از این پس فروشندگان خودرو این کالا را با قیمت درج شده در فاکتور و ۱۰ درصد سود می‌توانند در بازار عرضه کنند. این رویه تقاضای کاذب را در بازار از بین می‌برد، زیرا متقاضیان برای دریافت قیمت ۱۰۰درصدی برای دریافت خودرو ثبت نام می‌کنند.

موتمنی با اشاره به روند کاهشی قیمت خودرو در بازار، گفت: امروز قیمت خودرو به اندازه‌ی ۲۰۶ تیپ ۲ و ۱۵۰ میلیون تومان به ۱۱۴ میلیون تومان، پراید ۸۵ تا ۳۰ میلیون تومان به ۱۷ میلیون تومان، سمند از ۱۵۲ میلیون تومان به ۱۱۴ میلیون تومان و پژو ۴۰۵ از ۱۲۵ میلیون تومان به ۱۱۰ میلیون تومان کاهش قیمت داشته است.

وی با اشاره به اینکه همه قیمت‌های اعلام شده فقط روی کاغذ بوده و مشتری برای آن وجود نداشته است، افزود: با کاهش قیمت خودروهای داخلی، قیمت خودروهای خارجی و موتاری هم کاهش داشته است که به نفعی که مزدا با ۱۰۰ میلیون افت قیمت از ۶۵۰میلیون تومان به ۵۳۰میلیون تومان و ۲۰۰۸ ۵۳۰میلیون تومان به ۲۸۰میلیون تومان و سراتو از ۵۲۰میلیون تومان به ۲۷۰میلیون تومان باشد.

ورود موقت خودرو به کشور توسط سرمایه‌گذاران خارجی مجاز شد

خبر دیگری حاکیست: سرمایه‌گذاران خارجی می‌توانند به ازای هر ۲۰۰هزار دلار سرمایه‌گذاری در ایران تا ۳ دستگاه خودرو سواری نو را تا ۵ سال ورود موقت کنند. به گزارش تسنیم، بر اساس مصوبه هیات وزیران در ۱۴ اردیبهشت سال جاری و به پیشنهاد وزارت اقتصاد، سرمایه‌گذاران خارجی می‌توانند به ازای هر هزار دلار سرمایه‌گذاری در ایران تا ۳ دستگاه خودرو سواری نو را بدون ارائه گمرک و عوار و پس از تشریفات گمرکی ۵ تا سال ورود موقت کنند. این امر مصوبه که روز ۲۰ اردیبهشت ماه از سوی معاون

اول رئیس جمهوری ابلاغ شده است، یک من جدید به عنوان تبصره ۳ به ماده ۱۴۲ آیین نامه اجرایی قانون امور گمرکی، موضوع تصویب شده ۱۹ اسفند سال ۱۳۹۱ اضافه شده است.

مدت این مجوز ورود موقت یک ساله بوده اما با مجوز گمرک ایران با رعایت استانداردهای مربوط می‌تواند تا ۵ سال تمدید شود.

به گفته وی، برآورد سازمان بهزیستی از خانواده‌های دارای دو معلول و بیشتر فاقد مسکن ۴ هزار خانواده جدید است که به‌توافق کرد، بودی در جلسه‌ای با مسئولان وزارت تعاون و سازمان بهزیستی، چگونگی ساخت مسکن برای این خانواده‌ها بررسی و مورد توافق قرار گیرد.

فتح‌افزود: اگر بتوانیم مشکل مسکون معلولان را حل کنیم، به نفع نیازمندی‌های آنها برای داشتن یک زندگی راحت حداقلی توسط دولت، خیرین و سایر دستگاه‌های حمایتی قابل تأمین است. وی همچنین از اعطای دهت ۵۰۰ هزار تومان به همکاران این بنیاد در ۱۶۶ هزار فرزند تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی در سراسر کشور خبر داد و گفت: در مسیر رسیدگی به کشتار آسیب دیده کاروانا، با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی در این شب‌های که مصادف با یلایی قدر و شهادت امیرالمومنین (ع) است، بنیاد مستضعفان هدیه ای ۵۰۰ هزار تومانی به ۱۶۶ هزار فرزند یتیم دختر و پسر سراسر کشور که تحت پوشش این دو نهاد هستند، پرداخت کرد.

وی با اشاره به تسهیلات ۳۲۵ میلیارد تومانی بنیاد مستضعفان که بصورت قرع ششصد فقره مسکن اختیار اقسشار آسیب دیده از کرونا قرار خواهد گرفت، گفت: بنیاد مستضعفان در بانک سینا، بانک رسالت و صندوق قرض‌الحسنه مسکن استان تهران و سایر مراکز دولتی و خصوصی اقدام کرده و قرار است مبلغ برای جبران بخشی از خسارت وارد شده به اقشار آسیب دیده از کرونا به صورت قرع الحسنه در اختیار این اقشار قرار گیرد.

فتح‌افزود: این اقسشار سهمیه در نظر گرفته شده، افراد معرفی شده از سوی دستگاه‌های مرتبط، وام قرض‌الحسنه بنیاد مستضعفان بدون کارمزده تا سقف ۵ میلیون تومان دریافت کردند که باز پرداخت آن هم پس از چند ماه تنفس، طی مدت ۲۴ ماه خواهد بود. به گفته وی، مددجویان کمیته امداد و بهزیستی، بخشی از اسکیترانان و تعداد قابل توجهی از زندانیان نیازمند از جمله این اقشار هستند.

کممک ۷۰۰میلیارد تومانی بنیاد مستضعفان به نیازمندان در بحران کرونا

به گفته وی، برآورد سازمان بهزیستی از خانواده‌های دارای دو معلول و بیشتر فاقد مسکن ۴ هزار خانواده جدید است که به‌توافق کرد، بودی در جلسه‌ای با مسئولان وزارت تعاون و سازمان بهزیستی، چگونگی ساخت مسکن برای این خانواده‌ها بررسی و مورد توافق قرار گیرد. فتح‌افزود: اگر بتوانیم مشکل مسکون معلولان را حل کنیم، به نفع نیازمندی‌های آنها برای داشتن یک زندگی راحت حداقلی توسط دولت، خیرین و سایر دستگاه‌های حمایتی قابل تأمین است. وی همچنین از اعطای دهت ۵۰۰ هزار تومان به همکاران این بنیاد در ۱۶۶ هزار فرزند تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی در سراسر کشور خبر داد و گفت: در مسیر رسیدگی به کشتار آسیب دیده کاروانا، با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی در این شب‌های که مصادف با یلایی قدر و شهادت امیرالمومنین (ع) است، بنیاد مستضعفان هدیه ای ۵۰۰ هزار تومانی به ۱۶۶ هزار فرزند یتیم دختر و پسر سراسر کشور که تحت پوشش این دو نهاد هستند، پرداخت کرد.

وی با اشاره به تسهیلات ۳۲۵ میلیارد تومانی بنیاد مستضعفان که بصورت قرع ششصد فقره مسکن اختیار اقسشار آسیب دیده از کرونا قرار خواهد گرفت، گفت: بنیاد مستضعفان در بانک سینا، بانک رسالت و صندوق قرض‌الحسنه مسکن استان تهران و سایر مراکز دولتی و خصوصی اقدام کرده و قرار است مبلغ برای جبران بخشی از خسارت وارد شده به اقشار آسیب دیده از کرونا به صورت قرع الحسنه در اختیار این اقشار قرار گیرد.

فتح‌افزود: این اقسشار سهمیه در نظر گرفته شده، افراد معرفی شده از سوی دستگاه‌های مرتبط، وام قرض‌الحسنه بنیاد مستضعفان بدون کارمزده تا سقف ۵ میلیون تومان دریافت کردند که باز پرداخت آن هم پس از چند ماه تنفس، طی مدت ۲۴ ماه خواهد بود. به گفته وی، مددجویان کمیته امداد و بهزیستی، بخشی از اسکیترانان و تعداد قابل توجهی از زندانیان نیازمند از جمله این اقشار هستند.

فراخوان شناسایی مزایه‌ده‌گران (خزیداران)

شرکت پتروشیمی مروارید واقع در فاز دوم منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس-علویه- در نظر دارد «یک دستگاه یکج کامل فتر موقت اتان کرکاک با ظرفیت تقریبی ۵۴۰۰۰۰ kg/h مجتمع خود را، از طریق مزایده به فروش برساند.

لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی و با هدف حداقل فراهم ذیل دعوت می‌گردد تا ضمن کسب اطلاعات و مشخصات کامل یکج مذکور از بخش مناقصات مزایده سایت پتروشیمی مروارید به آدرس «www.Morvaridpc.ir» مدارک لازم را حاکتر تا پایان وقت اداری روز **شنبه مورخ ۱۳۹۹/۲/۲۶** در شرکت جهت بررسی به این شرکت ارسال نمایند.

دوره شرایط مزایده:

● ارسال مدارک ثبتی برای اشخاص حقوقی شامل کلیه کپی برابر اصل اساسنامه، آخرین تغییرات روزنامه رسمی، کد اقتصادی و کارت مؤدیان مالیاتی

● ارسال مدارک لازم برای اشخاص حقوقی شامل کلیه کپی برابر اصل شناسنامه و کارت ملی

● ارسال مدارک دل بر حداقل ۳ سال سابقه در زمینه خرید اقلام مزاد از طریق شرکت در مزایده‌ها و با لزوم وجود فلر در فرآیند تولید (صرفاً برای اشخاص حقوقی)

● ارائه آدرس پستی، شماره تلفن و فاکس و آدرس پست الکترونیکی

● ارسال آدرس ازربای از سوی متقاضیان بجهتگونه حقی را مبنی بر انتخاب ایشن جهت شرکت در مزایده ایجاد نخواهد نمود. لازم به ذکر است به مدارک مذکور و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● آدرس (محل تسلیم مدارک): تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان عباس شیرازی، نبش‌تهار، پلاک ۶، دبیرخانه کمیسیون معاملات

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن‌های ۳-۸۸۲۱۷۵۷۰ داخلی ۳۵۲ و ۲۰۰ تماس حاصل فرمایید.

امور حقوقی و پیمان‌ها – شرکت پتروشیمی مروارید

اطلاعات

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه با تاکید بر این که اجرای عدالت سفارش امام علی (ع) بر همگان است، افزود: مسئولیت اجرای عدالت در نظام اسلامی بر عهده همه کارگزاران است و نباید تصور شود که تحقق این کار فقط مربوط به قاضی در محکمه است؛ بلکه استاندار و فرماندار هم باید مجریان عادل باشند و نمایندگان مجلس هم باید عادلانه قانونگذاری کنند و همه کسانی که در نظام هستند، توجه کنند که اجرای عدالت از محورزی‌ترین نکات و علت تاسیس نظام اسلامی است.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در مراسم شب بیست و یکم ماه مبارک رمضان در آمرازه صالح (ع) تهران‌با اشاره به بخشی از وصیت امام علی (ع) و تاکید آن امام بزرگوار مبنی بر این که این ملجم یک ضربه زد و یک ضربه باید به او ده،موضوع عدالت را یادآور شد؛دافزود:امام علی (ع) در واپسین لحظات عمرشان، اجرای عدالت را همانند سلوکشان در طول زندگی مورد توجه قرار دادند.

وی ادامه داد: مردم اگر تحقق عدالت را احساس کنند و ببینند که در جایی تبعیض و فساد نیست، کمبودها برای آن‌ها قابل تحمل است؛ ولی اگر تبعیض و بی توجهی احساس کنند، طبعیتاً پذیرفتن کمبود ها برای آن‌ها سخت می‌شود. رئیس با بیان این که فلسفه شهادت امام علی(ع) عدالت علوی بود، ادامه داد: اگر آنچه پیامبر(ص)، امام علی(ع) و آیات نورانی قرآن ما خواسته‌اند، نیستیم، به این معناست که به جای عدالت، ظلم به نفس، دیگری، خدا و طبیعت و هستی کرده‌ایم و باید از درگاه خداوند تقاضای توبه کنیم.

وی همچنین گفت: مردم بدانند در دعای خوانادگی و ملکی و مالی باید سیره امام علی(ع) که حل مسائل و معضلات اجتماعی و اصلاح ذات البین است، مورد توجه قرار گیرد. رئیس قوه قضائیه با اشاره به وصیت امام علی(ع) درباره اصلاح ذات البین، گفت:اگر زمینه اختلافی در هر شهر و دیاری پیش آید، باید محاسن برای اصلاح ذات البین اقدام کنند. به فرموده پیامبر اکرم(ص)، اصلاح ذات البین، مقدار قابل توجهی نماز و روزه مستحبی بهتر است و خداوند اجر و پاداش زیادی را برای آن لحاظ می‌کند؛ لذا مردم بدانند در دعای

سرویس شهرستان‌ها: پیکر پاک و مطهر شهید ستوانیکم حمید فغله‌گری از مرزبانان هنگ بانه که هنگام کنترل و پایش نوار مرزی به درجه رفیع شهادت نائل آمد عصر پرپرور شد در شهر بانه تشییع شد.

مراسم تشییع پیکر مطهر این شهید والا مقام با حضور مسئولان کشوری و لشکری، هم‌زمان شهید، فرماندهان نظامی، انتظامی و مرزبانان شهرستان مرزی بانه تشییع و سپس برای خاکسپاری به زادگاهش در شهرستان بانه منتقل و در این شهر بر دوش هم‌رزمان تشییع شد.

ستوانیکم حمید فغله‌گری مرزبان هنگ

بانسه هنگام کنترل نوار مرزی به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

چهارشنبه‌شب در پی کسب خبری بیسی بر حضور گروهک‌های معاند و ضد انقلاب در کنار مرز، تیمی به بررسی سستوانیکم حمید فغله گری، همراه سلاح و مهمات و تجهیزات کافی برای اجرای

خوانادگی و ملکی و مالی باید سیره امام علی(ع) که حل مسائل و معضلات اجتماعی است، مورد توجه قرار گیرد.

رئییی تاکید کرد:به ویژه در شرایط کرونایی باید رعایت کامل افرادی که توانسته‌اند درآمد کسب کنند، مورد توجه قرار گیرد و نباید اجازه داد دعایوی به دادگستری و سازمان‌های اداری کشیده شود.

وی با یادآوری چند نکته درباره اهمیت شب قدر و یا تاکید بر این که شب قدر باید شناخته شود،افزود:باید لایله القدر را که از یک عمر بهتر و برتر است، بشناسیم. حقیقت شب قدر حقیقت محمديه است، یعنی وجودمقدس پیامبر (ص) با قرآن برای هدایت انسان آمده است.

رئییی افزود: در روایات آمده است که برای درک شب قدر باید نسبت به مقام صافیه طاهره (س) آشنایی و معرفت پیدا کرد و باید دانست قافله (س) کیست. (عج) است و کسانی که روز را ولایت فاطمی زندگی کردن، برتر از یک عمر و دصسال در حکومت اموی و عباسی زندگی کرده‌اند است. حقیقت شب قدر آن است که بدانیام باید در همه روزهای زندگی انسان، خدا حاکم باشد.

اگر اظهار داشت: صاحب شب قدر وجود مبارک حضرت حجت (عج) است و کسانی که آنشب در زیر سایه قرآن قرار می‌گیرند، بلداند که هر آنچه که هستس باید از دست حضرت

حجت(عج) به دست ما برسد.

رئییی با تاکید بر این که معرفت شب قدر به قدر بسیار مهم است، ادامه داد: نسبت شب قدر، حقیقت محمدیه فاطمه است و این معرفت را باید از خودشان بخواهیم. معرفت به حضرت حجت(عج) از لوازم مهم شنب قدر است.همچنین اگر قرار بود ما نقشی در سرنوشت خودمان نداشته باشیم، دعوت نمی‌شدیم که زیر سایه قرآن قرار بگیریم و استغفار کنیم. باید در استغفار یک نگاه به گذشته و یک نگاه به آینده داشت. باید توجه کرد که چه زشتی‌هایی در گذشته در فکر و اندیشه و اخلاق ما وجود داشته و نسبت به آن در زبان، استغفار جاری کنیم؛ چراکه در محضر پروردگار متعال، اقرار به گناه زمینه‌ای برای بازگشتن توبه است.

رئیس قوه قضائیه با بیان این که درشب های

قدر درهای رحمت برزگوار برای پندگان گشوده شده است، ادامه داد: شب قدر، شب نصیب و اراده است و همه مقدرات تنظیم و توسط ملائک خدمت حجت خدا تقدیم می‌شود.

رئییی یکی دیگر از ملزومات شب قدر را توجه به شهادت مولای متقیان علی (ع) اعلام کرد و افزود: کسانی که زندگی این امام را تحلیل می‌کنند، به چند دوره از زندگی ایشان اشاره کرده‌اند: دوران کودکی و جوانی در کنار وجود مقدس پیامبر (ص)، دوره بعد از رحلت رسول خدا، دوره حکومتداری امیرالمومنین علی (ع) و دوره

رئییی سخن حق گفتن و کار برای پاداش اخروی را مطابق وصیتنامه آن امام بزرگوار مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: دنیا ممکن است از حجات کسی تشکر داشته باشد یا نداشته باشد؛ ولی اگر انسان‌های اجر اخروی کام بردارد، هیچوقت احساس ضرر و خسارت در آن نمی‌کند.

رئیس قوه قضائیه به تبیین سفارش امام علی(ع) درباره حمایت از مظلوم در برابر ظالم پرداخت و تاکید کرد: بعضی می‌گویند چرا از فلسطین ، لبنان ، محرومان و مظلومان



۴۸ساعته از روز نوزدهم ماه رمضان تا شهادت ایشان در مورد زندگی این امام تعریف می‌شود و در دوره آخر فرمایشات و سخنان امام علی (ع) و زندگی ایشان بسیار قابل توجه است.

و ی به بخشی از وصایای امام علی (ع) اشاره کرد و با تبیین تاکید آن امام بزرگوار بر توصیه به تقوی الهی، گفت: بزرگترین سرمایه انسان تقوی الهی که باید از خداوند بخواهیم که ما را بر بخوردار از تقوی کند. رئیس قوه قضائیه توصیه دیگر امام علی (ع) را پرچیز از دلیسنگی به دنیا دانست و گفت:انسان نباید دنیا زده شود، دلیسنگی به دنیا و جایگزینی هر چیزی با عشق به خدا، خصالت، اگر چیزی از دست رفت، نباید برای آن تأسف خورد و باید توجه کرد که در گام‌های آینده موفقیت‌ها برتر و بهتر شود.

توصیه امیرالمومنین علی(ع) به نظم در

امور، موضوع دیگری بود که مورد تاکید رئیس دستگاه قضا قرار گرفت و تاکید کرد: بی نظمی از هیچکس پذیرفته نیست و باید تنظیم امور مورد توجه همگان باشد. نظامات و مقررات اجتماعی موجب نظم شدن سازمان‌ها و ادارات و زندگی مردم می‌شود و کوچکترین بی نظمی در حوزه‌های اقتصاد،سیاست، فرهنگ و زندگی اجتماعی و فردی موجب لطمه به زندگی و معیشت مردم و انحراف افکار و اندیشه‌ها می‌شود.

توجه امام علی (ع) به یتیم نوازی و توجه به یتیمان نکته دیگر وصیتنامه امام علی(ع) در واپسین ساعات عمر پریرکشان بود که رئیس قوه قضائیه به آن اشاره کرد و ادامه داد: ماه رمضان، ماه توجه به دیگران برای خدا و دگرخواهی در پرتو خداخواهی است.

توجه به روحیه اسر به معروف و نهی از منکر

رئیس قوه قضائیه در ادامه تاکید کرد: کسانی که امروز در کسوت پزشکی و پرستاری به‌یمنارن را مداوا و جهادگرانی که در این مسیر به پست‌سکان کمک می‌کنند، مانند مدافعانی که در حرم و وطن دفاع کردند، از سلامت جامعه دفاع می‌کنند و باید همواره مورد تکریم و تجلیل قرار گیرند.

رئیس قوه قضائیه به تاکید امیرالمومنین (ع) مبنی بر ترک نکردن امر به معروف و نهی منکر اشاره کرد و ی افزود: رهنگ علوی تاکید دارد که امر به معروف و نهی از منکر را ترک نکنید و اگر ترک کردید، بدانید افراد ناپاب بر شما مسلط می‌شوند و راه‌هایی از بلدان، امر به معروف و نهی از منکر است.

رئییی همچنین اظهار داشت: فساد اداری، اجتماعی، اقتصادی زیبنده نظام اسلامی نیست و راه رفع آن امر به معروف و نهی از منکر به عنوان اصل نظارت ملی بر همه شئون و مسائل است. وی گفت: کسانی که مدافع وطن و حرم شدند و افرادی که در عرصه های مختلف اجتماعی، علمی و فرهنگی می‌کنند، با همه وجود دنبال اسلامیت (ع) هستند.

رئییی با بیان این که بدترین گناه مایوس و بی توجه بودن به رحمت خداوند است، افزود: باید حسن ظن نسبت به خدا داشت و با یک دنیا امید بـسه در خانه خدا رفت و هرگز حق نایادی نذاریم.

خبرگزاری آیین احیای دومین شب قدر

در حرم مطهر رضوی آیین احیای دومین شب شنب قدر و سوگواری شب شهادت امام علی (ع) نیمه شب پنجشنبه در حرم مطهر رضوی بدون حضور زائران و مجاوران برگزار و به طور مستقیم از شبکه‌های صدا و سیما پخش شد.

در این آیین ابتدا دعای جوشن کبیر توسط ذاکر اهل بیت عصمت و طهارت (ع) قرائت شد و مراسم با مداحی درباره فضایل حضرت امام علی (ع) و مرثیه سرایی برای شهادت نخستین امام شیعیان ادامه یافت.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر ناصر رفیعی از اساتید حوزه و دانشگاه هم به تشریح فضیلت‌های ذات و نایش در شب قدر پرداخت و گفت: شب بیست و یکم ماه مبارک رمضان که مصداق با شب قدر و شهادت امام علی (ع) است، شبی است که شیطان دستش از انسان کوتاه می‌شود، شبی که لایله المبارک و هنگامه نورل فرشتگان و قرآن است. همه چیز در عالم در حال تنگیان و انسان ها هم ناگزیر به تغییر هستند و نمی‌توانند ثابت باشند و چنین آید از قرآن کریم به این تغییر و تحول اشاره شده است.

رفیعی ادامه داد: تا انسان‌ها تغییر نکنند هیچ چیز در جامعه تغییر نخواهد کرد، انقلاب اسلامی هم یک تغییر اجتماعی بود اما وقتی به سرانجام رسید که تغییر در درون جوانان به وجود آمد ، لذا باید از درون تغییر کرد تا جامعه متحول شود.

این استاد حوزه و دانشگاه با استناد به فرمایش حضرت امام سجاد(ع) مبنی بر این، که چه جنگ‌های نعمت‌ها را تغییر می‌دهند، افزود: طبق فرمایش ایشان ظلم به مردم، تسرک انطباق کار خیر ، مکرر نعمت و ترک امر به معروف و نهی از منکر، نعمت را از دست می‌دهد.

با ن به این گزارش آیین معنوی دومین شب از شب های قدر (بیست و یکم) ماه مبارک رمضان پنجشنبه‌شب در قم ، شیار و سایر نقاط قضائیه با رعایت تمهیدات بهداشتی در اطراف حرم حضرت معصومه (س) و حضرت شامسجرع(ع) و اماکن مذهبی با ندای طلب استغفار برگزار شد.

یازدهمین سالگرد ارتحال آیت الله العظمی بهجت برگزار شد

می کردند که باید خود را برای ظهور آماده کنیم تا لایق سربازان آن حضرت را پیدا کنیم. فرزند آیت الله العظمی بهجت هم در این مراسم گفت: ماه‌های رجب، شعبان و رمضان بسرای اولیای الهی و کسانی که به دنبال آنها می‌روند، عید است و برای وصول به ماه رمضان، ماه شعبان و رجب را تا حد امکان روزه می‌گرفتند.

حجت الاسلام والمسلمین علی بهجت افزود: آیت الله العظمی بهجت به علت بیماری زخم اثنی عشر، تا سال‌ها از روزه گرفتن محروم بودند و در سال آخر با اجبار خودشان ماه رجب و شعبان را روزه گرفتند تا ماه رمضان را روزه بگیرند. آیت الله العظمی محمدتقی بهجت در ۱۲۷ اردیبهشت ۱۳۸۸ در ۹۳سالگی به علت ایست قلبی در قم درگذشت که پس از اقامه نماز توسط آیت الله العظمی خراسانی اُمّی در حرم حضرت فاطمه معصومه(س) به خاک سپرده شدند.

محکومیت عاملان قطع درختان جنگلی می‌روان به حبس، تبعید و جزای نقدی

تصرف اراضی ملیـی به پرداخت ۴۱میلیون و ۲۵۰هزار تومان جزای نقدی و هشت میلیون و ۴۰۰هزار تومان بابت خسارت وارده به عرصه‌های منابع طبیعی و ۶ ماه حبس بابت قطع درختان جنگلی محکوم شد.

متهم ردیف دوم به اتهام تخریب و تصرف ۹۶متر مربع از اراضی ملی و قطع ۱۳ اصلوه درخت و ۲۵ اصلوه نهال جنگلی از نوع بلوط به یک سال حبس و ۲سال تبعید و بابت تصرف اراضی ملیـی به پرداخت ۷۸میلیون و ۲۵۰هزار تومان جزای نقدی و ۴۶میلیون تومان بابت خسارت وارده به عرصه‌های منابع طبیعی محکوم شد.
متهم ردیف چهارم به اتهام تخریب و تصرف ۳۳۹متر مربع از اراضی ملی و قطع هفت اصلوه درخت و ۱۵اصلوه نهال جنگلی از نوع بلوط به یک سال حبس و ۲سال تبعید و بابت تصرف اراضی ملی به پرداخت ۴۰میلیون و ۲۵۰هزار تومان جزای نقدی و ۹میلیون و ۱۷۳هزار تومان بابت خسارت وارده به

وزیر دادستانی به پرونده خرید و فروش نوزادان در گرگان



کادر درمانی بیمارستان های استان بستند و به کار مادر کودک ، بقیه دستگیر شدگان غریبی هستند، ادامه داد- بررسى های ابتدای نشان- می دهد مادر نوزاد برای زایمان به بیمارستان مراجعه و بقیه اعضای شبکه با اقامدانی مانند جعل مدارک و دستکاری جزئیات

بوند . سرهنگ احسان مؤمنی افزود: حدود ۴۷ درصد از این تصادفات در محورهای بزرگراهی تهران و بیشتر آنها در بزرگراه های امام علی(ع) و آزادگان رخ داده است.

وی تاکید کرد: ۲۸ درصد این حوادث از ساعت ۲۰ الی ۲۴ شب بوده و ۸۲ درصد متوفیان را مردان و ۱۸ درصد را خانم ها تشکیل دادند. رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ برای جلوگیری از حوادث مشابه از عابران پداه خواست به هیچ وجه در جاشبه بزرگراه و معابر و که سرعت خودروها بالا است توقف و یا پیاده روی نکنند. همچنین هنگام عبور از عرض مساحت حتما از بل های هوایی که با گذرگاه های عابر پیاده استفاده کنید:در ساعات تاریکی هوا از محل های که دارای روشنایی کافی است عبور کنید.

ننو محدودیت ارائه اذخات دولتی پلاک براساس زوج و فرد

سرویس خبر: رئیس پلیس راهور ناجا گفت: محدودیت ارائه خدمات تعویض پلاک بر اساس فرد و زوج بودن پلاک خودرو ها در امروز لغو نشد. سردار سیدکام هاشمیان افزود: ساعت ترافی این مراکز در تهران تا ساعت ۱۷ در استان‌ها با تشخیص زردی پلیس راهور استان تا زمان کاهش مراجعه به حالت عادی ادامه می‌یابد.

وی ادامه داد: با توجه به کاهش ترددی مراجعه‌کن به مراکز تعویض پلاک، اجسرای طرح فاصله گذاری و مدیریت در ورود خودروها به پارکینگ ها با هدف جلوگیری از تجمع در سالن های مراکز تعویض پلاک با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی انجام می گیرد.

اخبار داخلی

رئیس قوه قضائیه در مراسم احیای امام زاده صالح: اجرای عدالت فقط بر عهده قاضی نیست

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۰۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelat.com

چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

• موضوع پیامها جنبه‌های خصوصی، حقوقی یا قضایی نداشته باشد.

• در نظر گرفتن دقیق باشد و از تکرار آن خودداری شود.

• خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان نام شهرستان مربوطه را بیان کنند.

• چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

با تشکر-سرویس ارتباطات مردمی

ساعات کار اصناف و راهنمایی‌بندی کنند

برای کاهش رفت و آمد مردم و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا پیشنهاد می‌کنم تا محو این ویروس منحوس ساعات کار اصناف محدود و اوقات کاری آن‌ها نیز زمان‌بندی شود تا طبق جدول‌های اعلام شده از سسوی اتحادیه‌های صنفی، گروهی از کسبه-صها و گروه دیگر بعدازظهرها مشغول کار شوند و برنامه مزبور هم گروشی باشد.

شیفی

دریافت مالیات مضاعف از صاحبخانه‌ها عادلانه نیست

در یکی از برنامه‌های شبکه خبر صداسیما کارشناسان اقتصادی به دولت پیشنهاد داد برای رونق اقتصادی از سپرده‌گذاران بانکها، مالیات بگیرند، کارشناسان یادشده لطفاً پاسخ دهد وقتی یک نفر به دلیل نیاز مالی ملکشان را در صورت رهن کامل اجاره می‌دهد تا با سپرده‌گذاران به بانک‌ها درامدی کسب کند، آیا او را عادلانه است

که هم به عنوان مالک بابت اجاره خانهاش به دولت مالیات پردازد و هم از سپرده‌گذاری بانکي او مالیات بگیرند و به عبارت دیگر از چنین مالیاتی مالیات‌های مضاعف دریافت کنند؟ در ضمن با اخذ مالیات از سپرده‌گذاری‌های بانکی، بیشتر مردم سپرده‌هایشان را از بانک‌ها خارج می‌کنند و به بازارهای کاذب سکه و ارز روی می‌آورند که برای مردم و اقتصاد کشور بسیار زیانبار است.

سپرده‌گذار بلندمدت بانک

بازگشایی مدارس در مناطق محروم به صلاح نیست

به مسئولان در مورد بازگشایی مدارس در مناطق محروم کرونا چند نکته را گوشزد می‌کنم؛ اول اینکه علدای از معلمان این مناطق غریبومی هستند و از مناطق پر ریسک به مناطق سفید می‌روند و در نتیجه امکان پرسسک شدن آن‌ها هم بالاست.مردم دین که اغلب دانش‌آموزان کم سن و سال از صبح تا ظهر در کلاس درس چگونه می‌توانند فاصله اجتماعی را رعایت کنند و سوم اینکه بیشتر مناطق سفید در شهرها و روستاهای کمتر توسعه‌یافته‌اند و گرسیری و بدون امکانات کافی واقع شده‌اند و اول خرداد برای دانش‌آموزان و معلمان آن‌ها بسیار سخت است که در این شرایط به آموزش ادامه دهند. ایکاش مسئولان به جای بازگشایی مدارس در این ایام کرونا اول به فکر حل مشکلات معلمان غریبومی و تجهیز مدارس و فضاهای کوچک کلاس‌ها بودند.

ایمیل به خط ارتباطی

در انتظار شکست حباب قیمت خودروها هستیم

به گفته رئیس شورای رقابت، قیمت‌های فعلی خودروها ساختگی و صرفاً در اختیار چند نفر است بنابراین اگر افراد معدودی سوچو در این رابطه شناسایی شده‌اند و قابل پیگیری قضایی هستند، چرا مسئولان ذریعت در دولت قوه قضائیه در این مورد وارد عمل نمی‌شوند؟ اگر شرکت معدود خودروسازی از این آشفتنی بازار منفعتی نمی‌برند، چرا سایت ثبت‌نام فروش محصولات آن‌ها فعال است و تولید و عرضه آن‌ها به بازار وجود دارد؟ امیدواریم با شکست حباب‌ها شاهد کاهش قیمت خودروها تا ۵۰ درصد باشیم. از سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و وزیر صمت هم انتظار داریم که برای افزایش تولید خودروهای با کیفیت در این ۲ شرکت و نظارت بر قیمت آن‌ها تقاضای بازار را پوشش دهند تا شاهد کاهش قیمت خودروها باشیم.

شهیدی – شهروندی از کرج

اطلاعات ارائه شده درباره مار پلنگی باطنی باطنی است

خبر ثبت یک گونه جدید افعی پلنگی در باطنی که در روزنامه اطلاعات ۲۰ اردیبهشت ماه چاپ شده بود، نیاز به ویرایش دارد. و در اطلاعات ارائه شده توسط کارشناس باطن زن در مورد این گونه جدید خزنه، نقص‌هایی به چشم می‌خورد. برپندار این خزنه در کتاب مرهای ایران تالیف دکتر طیفی عکس خزنه یاد شده که آبرنگ است و نیز این نکته که پراکتش آن به غیر از خزنه باشد، در استان هرمزگان هم دیده شده، در طور کامل شرح داده شده است. این مار برای غری است، مردمک چشم آن عمودی نیست، بلکه گرد است و نام علمی‌اش مار پلنگی است، نه افعی پلنگی!

علامه‌الدین نادری – گرگان (استان گلستان)

پیشنهادی برای شناسایی دارندگان ثروت‌های نامشروع

پیشنهاد می‌کنم حساب‌های بانکی اشخاص حقوقی و وابستگان آنان به هنگام خرید و فروش‌های کلان و چندین میلیاردی ازجمله نهادهای گران قیمت مسکونی توسط مراجع مربوط و از راه طریق سامانه الکترونیکی بررسی شود که آیا وجوه و ارزیابی آنان از راه احراز و دسترنج خودشان به دست آمده است یا نه؟ افزایش روش یاد شده شفافان (اداره‌ها، سازمان‌ها و نه‌غله‌ای آزاد را چنانچه مرتکب شده‌خور، اختلاس و کسب ثروت‌های نامشروع و غیرقانونی شده باشند، شناسایی می‌کند. دوستی تعریف می‌کرد که در آلمان تمامی حساب‌های بانکی کار را ابتدا تا آخر برای تأیید صلاحیت و صدور مجوز تأسیس یک کاراکر کوچک بررسی کردند، نه فقط به رقم ۲۰۰۰ هزار گرد گرفتند که در پاسخ گفتیم این پول توجیبی است که از ایران همراه داشته‌ام!

سید اکبر رضوی – قزوین

چرا معلمان مدارس روستایی از افزایش حقوق‌ها محروم شده‌اند؟

با این که معلمان مدارس روستایی ازدریافتن غریب نسبت به دیگر معلمان این استان با مشکلات بیشتری از نظر رفت و آمد به روستاهای و صرف وقت و هزینه‌های بیشتر برای آموزش دانش‌آموزان روبرو هستند، بر خلاف معلمان شهرها که حقوق آنان ۷۰۰ هزار تومان هم افزایش یافته است، از این افزایش حقوق‌ها محروم و محرومند و تمام است که مطالبات معوقه برخی از آنان نیز پرداخت نشده است. معلمان روستایی باید از اضافه‌کاری و مزایای سختی کار و بدی آب و هوا هم استفاده کنند، نه این‌که مسئولان با یک تصمیم اشتباه، این آنان و معلمان شهرها تبعیض قابل شوند و از افزایش حقوق و مزایای فرهنگیان محروم‌شان سازند.

خانم معلم روستا – ارومیه

لزوم جلوگیری از ورود حیوانات خانگی به اماکن عمومی

افزایش نگهداری و مراقبت از حیوانات خانگی و به ویژه سگ‌ها در محله‌های مسکونی فلک‌ه مردم تهران‌پارس باعث سلب آرامش اهالی و آلودگی محیط آپارتمان‌ها و سطوح خیابان‌های این محدوده شده است. علیرغم هشدارهای مأموران انتظامی برای عدم ورود حیوانات خانگی به اماکن‌های عمومی متأسفانه عسدهای همچنان آن‌ها را در خیابان‌ها و بوستان‌ها می‌بینم. همچنین علیرغم مراجعه برخی از ساکنان به کلاستری منطقه در مورد عدم نگهداری حیوانات خانگی در واحدهای مسکونی، به دلیل این که هنوز قانونی وجود ندارد، در این مورد تاکنون اقدامی صورت نگرفته است-که امیدواریم مسئولان قضایی در مورد عدم نگهداری این حیوانات در مجتمع‌های مسکونی تصمیمات قاطعی بگیرند.

از ساکنان تهران پارس

قیمت محصولات خوراکی ناخواباست

از سوپر مارکت بازار روز گلستان شهر قدس (قلعه‌حسنخان) مقداری خرید داشتم. اما قیمت و تاریخ تولید و مصرف مصرف برخی از محصولات را به کیفیت ردی لایب سیاه و زرد رنگ آن چاپ کرده بودند که قابل خولاند نبود و این موضوع باعث شد تا برخی از محصولات را با حدود ۲۰ برابر قیمت لابل گذاشته باشد که در شرایطی که بسیاری از مواد غذایی بدون اطلاعات رسانی گران شده است. مردم از کم و کیف آن آگاه نیستند. از بازرسان تعزیرات حکومتی خواهان نظارت بیشتر بر بازار این محصولات است.

خواننده روزنامه اطلاعات – شهرقدس

سازمان خصوصی‌سازی برای آگاهی مردم از سهام عدالت اقدام کند

شلوغی دفاتر پیشخوان دولت برای آگاه شدن مردم از نحوه آزادسازی و همچنین از وضعیت سهام عدالت در بازاربیشتر به‌یمنیای کرونا و مهلت یک ماهه‌ای که از سوی سازمان خصوصی‌سازی اعلام شده، مشکلات زیادی را برای آنان و به ویژه افراد مسن ایجاد کرده است. پس از ثبت‌نام در سسایت برای آزادسازی سهام به درخواست خصوصی‌سازی برای ثبت نام در سایت سهام نیز باید دوباره به دفاتر پیشخوان مراجعه کند. متأسفانه کاذب‌فازهای اداری رایج در کشور مردم را دچار گرفتاری‌هایی کرده است، حال آن که با وجود سیستم‌های پیشرفته الکترونیکی، دستیابی به اطلاعات کامل افراد، کار سبقتی نیست و دوندگی‌ها و مراجعه مرتب مردم به دفاتر پیشخوان برای احراز هویت مورد نظر سازمان خصوصی‌سازی، منطقی به نظر نمی‌رسد. از خصوصی‌سازی خصوصی‌انتظامی می‌رود در مورد سهام عدالت اطلاعات رسانی دقیق و جامعی از طریق رسانه‌های گروهی و به خصوص صدا و سیما داشته باشند.

از دارندگان سهام عدالت

اخبار کوتاه داخلی

۱۴ ایرانی در نظرسنجی فوتبال آسیا AFC

کنفدراسیون فوتبال آسیا انتخاب بهترین‌بازیکن آسیایی درپوندس لیگای آلمان را به نظرسنجی گذاشته که در این نظرسنجی نام علی دایی، مهدی مهدوی کیا، وحید هاشمیان و اشکان ذکاغه از ایران قرار دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در نظرسنجی جدید خود از کاربران و مخاطبانش پرسش کرده است بهترین بازیکن آسیایی که در پوندس لیگا آلمان بازی کرده است را انتخاب کنند.چا بوم، کا جیا چتول و سون هیونگ مین از کره جنوبی و وایسکیکو اکودرا، ماکانو کوردا، هاشیمه و شینجی کاکاوا از ژاپن از دیگر گزینه های در این نظرسنجی ۱۰ گزینه ای هستند.

است را انتخاب کنند.چا بوم، کا جیا چتول و سون هیونگ مین از کره جنوبی و وایسکیکو اکودرا، ماکانو کوردا، هاشیمه و شینجی کاکاوا از ژاپن از دیگر گزینه های در این نظرسنجی ۱۰ گزینه ای هستند.

فوتس معروف برای عضویت در کمیسیون ورزشکاران IOC
هیات اجرایی IOCتعمیق انتخابات کمیسیون ورزشکاران کمیسیون بین المللی المپیک را تا سال ۲۰۲۱ تأیید کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از Insiderthegames، این انتخابات قرار بود به خلال بازی های المپیک توکیو برگزار شود اما با تعویق یک ساله المپیک، به سال آینده موکول شد. اگرچه عضویت پنج نفر از اعضای کمیسیون ورزشکاران نیز به پایان رسیده اما توماس یاج اعلام کرده عضویت این پنج نفر هم تمديد می شود چون هیات اجرایی معتقد است در این بهره زمانی حساس، نیاز به حضور کامل نمایندگان ورزشکاران وجود دارد.به این ترتیب سید معصوف، کیاپیان تیم ملی والیبال و نماینده ایران در این انتخابات، سید سسل دیگر برای رانیزی فرصت دارد تا بتواند در کمیسیون ورزشکاران IOCصاحب کرسی شود.

هفته پایانی لیگ‌های اسکواش برگزار خواهد شد

رئیس فدراسیون اسکواش گفت: هفته پایانی لیگ‌های اسکواش به صورت متمرکز برگزار خواهد شد. مسعود سلیمانی در گفت وگو با ایرافزود: با تصمیم مسوولان، برخی رشته ها کار خود را آغاز کرده و امیدوارم اسکواش بازان نیز به زودی کار خود را آغاز کنند. سلیمانی در خصوص برگزاری هفته آخر لیگ هم، گفت: هفته پایانی همه لیگ های خود را به صورت متمرکز در تهران برگزار خواهیم کرد. به مزیزان آقایان و تهران میزبان بانوان در تیر ماه خواهد بود. وی در مورد تعویق رقابت های قهرمانی آسیا هم اظهار داشت: با توجه به شیوع بیماری کرونا این مسابقات که قرار بود در ماهزای برگزار شود به تعویق افتاد و منتظر هستیم تا تاریخ جدید برگزاری این رقابت ها اعلام شود.

بازد برگزار خواهیم کرد. به مزیزان آقایان و تهران میزبان بانوان در تیر ماه خواهد بود. وی در مورد تعویق رقابت های قهرمانی آسیا هم اظهار داشت: با توجه به شیوع بیماری کرونا این مسابقات که قرار بود در ماهزای برگزار شود به تعویق افتاد و منتظر هستیم تا تاریخ جدید برگزاری این رقابت ها اعلام شود.

احتمال وجود اردوهای آمادگی تیم ملی تیراندازی
مبارک رمضان آغاز شود.

به گزارش خبرگزاری فارس، الهام هاشمی سرمربی تیم ملی تفنگ ایران در این باره گفته: آمادگی پیچه ها کاملاً حفظ شده اما آنها تیراندازی واقعی نداشته اند چون تمرینات با دستگاه شبیه ساز به صورت خشک برگزار شده است.در حال حاضر ورزشکاران از نظر تکنیکی و بدنی مشکلی ندارند اما تمرینات فشنگی در این مدت نداشته اند.وی درباره برنامه های جدید تیم ملی تا المپیک، گفت: ما همیشه مشکل ششگ داشتیم که امیدوارم این موضوع با همکاری فدراسیون، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش حل شود.گفته است که رشته تیراندازی توانسته‌است ۵ سهمیه المپیک توکیو را کسب کند.

حناچی:نیمی از موارد ابتلا به کرونا در حمل و نقل عمومی رخ می‌دهد

شهرداران تهران و کابل افغانستان در تماس تصویری (آنلاین) تجربیات یکدیگر را برای مقابله با ویروس سارس-کورونا گذراندند.

به گزارش روز جمعه ایرنا، پیروز حاجانی، که در ادامه گفتگوهایی با دیدار کرونا با شهرداران جهان، این بار با شهردار کابل آنلانی دیدار کرد.

وی در این دیدار گفت: تهران شرایط بسیار سختی را در سه ماه گذشته گذرانده که اوج اپیدمی کرونا در تهران و ایران، فروردین ماه بود، که پایتخت ایران وضع بسیار حاد را بر سبوی کرد، اما تأثیر انجام یکسری اقدامات در تهران، بسیار خوب بود چنانچه می‌تواند این اقدامات برای کابل و وزارت بهداشت افغانستان هم مفید باشد. حناچی با بیان این که وزارت بهداشت ایران، بیماران مبتلایان کرونا با ۱۹- به بیمارستان روانه نکرد، افزود: ۷۰۰ میلیون نفر در سانیی که وزارت بهداشت بابت غیرالگزی طراحی کرده بود، بیت‌نام و مردم اعلام کرده بودند، ختانه‌ای بهداشت با افراد دارای علامت بیماری کرونا تماس حاصل کردند و از میان این دسته افراد، از بیماران حاصل جلدتر آزمایش گرفته شد و خوشبختی به‌تباط افراد کرونا مثبت را شناسایی کردند. شهردار تهران با تأکید براین که این اقدام سبب کنترل ظرفیت بیمارستان‌ها شده، است؛ حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

حناچی با اشاره به زیان و فرهای مشترک میان دو کشور، افزود: فرهنگ بسیاری برای تهران و کابل وجود دارد که می‌توان به اشتراک گذاشت-وی در ادامه یادآور شد: هفته گذشته تهران شاهد زلزله شدید ۵.۱ ریشتری بود که البته آمادگی در تهران نسبت به ۲۰ سال گذشته بیشتر بود.

امروز تصمیم نهایی در باره برگزاری لیگ فوتبال گرفته می شود



در حالی که مسابقات ورزشی به ویژه در رشته فوتبال متقدان متعددی دارد اما به گفته مسئولان، امروز تصمیم نهایی در مورد فعالیت مجدد رشته‌های ورزشی ایران، با حضور مسئولان گرفته می شود.

به گزارش ایسنا، در گام اول ستاد مقابله با گسترش کرونا در ورزش، ۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ بود که پس از تعطیلی دو ماهه ورزش ایران، با حضور مسئولان ارشد وزارت ورزش و جوانان و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، رعایت باشگاه‌های ورزشی که دارای فعالیت انفرادی و غیر گروهی بودند در ۱۷ رشته ورزشی و در ۱۳۲ شهر سفید با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی مجاز اعلام شد که در گام بعدی نیز ۲۵ اردیبهشت این ستاد در تازه ترین تصمیم خود، فعالیت ورزشی و ورزش انفرادی و غیر گروهی را در سراسرکشور با اسامی با صلاحیت اعلام کرد که پیرو ابلاغیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، فعالیت باشگاه های ورزشی و باشگاه های غیر گروهی که جلسه ای با حضور مهدی علی‌نژاد، معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان و روسای فدراسیون‌های

موتولیان فوتبال، نباید دارای پرونده باز قضایی باشند

یک نماینده مجلس با بیان اینکه اعضای فدراسیون فوتبال نباید دارای پرونده باز قضایی باشند، از فدراسیون خواست بند شایسته‌گزینی را در اسامی‌های جدید خود، قید کند. به‌گزارش خبرنگارمهر،سیداحسان قاضی زاده هاشمی درباره اسامی‌ها جدید فدراسیون فوتبال گفت: هیات رئیسه فدراسیون فوتبال، جلسه خود را تشکیل داده است. مهمترین موضوع، بحث بند یک اسامی‌ها یعنی "نداد عمومی غیر دولتی" است. بعضی‌ها فدراسیون فوتبال مستقل تعریف کرده بودند که این‌طور نیست. کمیته المپیک، صلیب سرخ، هالاحمر و ... نهادهای عمومی هستند که خدمات عمومی می‌دهند، تابع مقررات کشور هستند و حوزه خدمات رسانی آنها برای کل کشور است.

وی با بیان اینکه استقلال رکن قضایی فدراسیون، اهمیت دارد که اعضای این کمیته نیزوسر جمعیت انتخاب می‌شوند،ن افزود: در افتاد به هیات رئیسه فعلی فدراسیون فوتبال دارم. بعضی از هیات‌های استانی نظراتی داده بودند که برایشان مشکلاتی ایجاد شده است. چند رتبه حیات با من تماس گرفتند و گلابه کردند. بگذاریم همه چیز دموکراتیک پیش برود. فدراسیون نمی‌تواند هم بگوید تحت نظارت نیست و هم به زیر دستش فشار بیاورد اما این اتفاق در حال رخ دادن است.

ایسن نماینده مجلس تأکید کرد: یکی از نکاتی که برایام خیالم مهم است و در اسامی‌ها قید هم وجود دارد،شایسته گزینی است. موضوع اسامی‌های جدید فدراسیون قید نشده است. افراد نباید دارای پرونده باز قضایی باشند. این پرونده می‌تواند ورزشی و فوتبالی در دوران فدراسیون باشد و یا پرونده قضایی و موضوعات دیگر. این فرد باید در اسامی‌ها واقعی فدراسیون فوتبال برای انتخاب واقعی، هیات رئیسه، دبیر کل و خزانه دار قید شود.شان بگذراند.

امینتی از تمامی شهرداران جهان درخواست می‌شود که نگاه انسانی خود را به اشتراک بگذارند؛ کابل هیات امنیتی با نگاه انسانی در این شرایط بسیار نیازم تفاوت دارد.

وی با بیان دید این کمیته تهران کی پایتخت بسیار عزیز برای کابل است، افزود: بنده از دنیای سیاست به شهرداری ورود کرده ام و شما (پیروز حاجانی) از دنیای دانشگاهی و علمی وارد شهرداری شده‌اید؛ شهردار تهران و افغانستان در یک نقطه (شهرداری) با یکدیگر تفاوت دارند و در کابل حاضر شهرداری کابل اقدام دارد که از تجربیات شهرداری تهران بابت بهتر ساختن و شهرور به‌بود ارتباط مردم افغانستان و ایران استفاده کند.

سلطان زوی در ادامه افزود: کابل هنوز به نقطه اوج این ویروس نرسیده است. و حداقل در هفته‌های آینده دوره آغاز شروع خواهد شد؛ یکی از مشکلات کابل در این دوران اقتصاد و آسیب بخشی از مردم افغانستان است.

به گفته وی، در کابل فزونی کمک‌های انسانی مانند نان و مواد غذایی پیش بینی شده است که شهرداری کابل در این امر مبارک رمضان به بسیاری از مستضعفان کمک‌رسانی کرده است که این کمک‌ها افزایش خواهد یافت.

شهردار کابل با بیان این که شهرداری کابل توجه بسیاری به کنترل جمعیت و به وجود نیامدن ازدحام دارد؛ یادآور شد: تهران و کابل نزدیک به گس‌شلی‌ای زلزله هستند و این دو شهر باید در موضوع ساختمان سازی و مهندسی ایمنی ساختمان‌ها توجه بسیاری داشته باشند.

وی در ادامه از شهردار تهران درخواست کرد که بعد از پایان ویروس کرونا، به کابل سفر کند تا تجربیات خود را به اشتراک بگذراند و به هر گروه از شهرداری تاریخی تهران و کابل بازدید کند.

مدیرعامل مترو تهران اعلام کرد: در صورت تحقق منابع مالی در سال جاری، شاد افتتاح ۱۱ خط جدید مترو خواهیم بود. برای اماد در گفتگویی، در باره برنامه‌های سال ۹۹ شرکت مترو تهران، اظهار داشت: هنوز ۹۱۰ میلیارد تومان از بهای اوراق مشارکت فروخته‌شده نزد بانک آینده محفوض شد و با وجود تاخیر چندین‌ماه هنوز این پول به شرکت پرداخت نشده است؛وی افزود: در این روزهای که شهرداری تهران با مشکلات مالی روبرو است، تزریق بهای فروش اوراق مشارکت می‌تواند گره‌های زیادی از مترو مترو در تهران بردارد.

مدیرعامل مترو تهران با بیان این که بودجه سال ۹۹ مترو ۲۸۰۰ میلیارد تومان است، گفت: اگر ۹۹ میلیارد تومان فروش اوراق مشارکت از بانک آینده اخذ شود و همچنین بتوانیم نسبت به فروش ۱۰۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت مترو در سال‌جاری اقدام کنیم، قطعاً شاهد شاد توسعه مترو خواهیم بود.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است، اینکه حریرجی در صحبت هایش اعلام می کند «از روزهای بعد به مدت سه هفته تمرینات تیم‌ها شروع می‌شود و ۹ هفته از لیگ باقی مانده که با پنج روز فاصله، لیگ برتر در ۲۵ روز برگزار خواهد شد و برای مسابقات آسیایی و این ترتیب تیم هایمان برای مسابقات مقدماتی جام جهانی آماده خواهند شد» به خوبی نشان می دهد که لیگ برتر فوتبال ایران به عنوان مهم ترین دغدغه و چالش ورزش کشور در زمان شیوع کرونا، به طور حتم به کار خود ادامه خواهد داد و پرونده آن در۹هفته مانده به ایستگاه پایانی بسته نمی شود.

حال باید منتظر ماند و دید امروز در موردزمان دقیق از سرگیری فعالیت رشته‌های ورزشی گروهی و به ویژه لیگ های فوتبال ایران چه تصمیمی گرفته می شود و علی رغو فضای سنگین مربوط به ادامه لیگ برتر فوتبال از سوی بسیاری از مدیران، مربیان و بازیکنان، مسئولان متولی امر چه تصمیمی در این خصوص خواهند گرفت و چه تمهیداتی برای برگزاری رقابت های ورزشی گروهی و به ویژه در رشته فوتبال به منظور جلوگیری از ابتلای بازیکنان، مربیان، عوامل باشگاه ها و سایر دست‌اندرکاران برگزاری رقابت‌ها و پیروسر کرنا اندیشیده شده است. همچنین آیس تصمیم گیرندگان می توانند در پایان، سربلند از این آزمون سخت که در قیاس با ورزش مسال و تصمیمات، از سوی راستامها و مردم به طور ویژه تری دنبال می شود، سربلند بیرون بیایند ؟

پیش از این مهرداد خلیلیان سخنگوی

لیگ قهرمانان آسیا ۴۰ تیمی می شود

با وجود بحرانی که به طور کلی فوتبال جهان و بخصوص آسیا را احاطه کرده ؛ همه نشانه ها تایید می کنند که کنفدراسیون فوتبال آسیا برنامه تازه ای برای لیگ قهرمانان در نظر گرفته است.

به گزارش "ورزش سه" به نقل از رای اسپورتن، AFCبر برنامه خوددر راستای افزایش تعداد تیم ها برای نسخه بعدی لیگ قهرمانان، که برای این تیم ۴۰ تیم می رسد، مصمم است.

در تاریخ ۲۷ کتبر گذشته، جلسه ای در دفتر اجرایی فدراسیون آسیا در ویتنام به سرپرستی شیخ سلمان بن ابهریست و رئیس و با حضور سعود الهمدنی ، نایب رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا برگزار شد.

به این ترتیب از این پس تعداد لیگ های اختصاصی یاقته به هر شرکت کننده در لیگ قهرمانان آسیا دیگر ۲ نخواهد بود و هر کشور حداکثر ۲ سهمیه ثابت در مرحله گروهی

حجبت الاسلام آقاجانپور گفت: همان گونه که خداوند متعال می‌فرماید: «لِیْلِهِ الْقَدْرَ خَیْرٌ مِنْ اَلْفِ شَهِرٍ» است یعنی لیله قدر از هزار ماه برتر و با فضیلت ترین است؛ هزار ماه یعنی ۸۴سال عمر مفید یک انسان که با نیکبختی و طاعت همراه باشد؛ پس باید از این فرصت بی نظیر که خداوند متعال با لطف و مرحمت خود در اختیار بندگانش قرار داده است، حداکثر استفاده را کرد.

رئیس سازمان عقیدتی سیاسی وزارت دفاع؛ علی بن ابی طالب (ع) را به گفته وی، در کابل فزونی کمک‌های انسانی مانند نان و مواد غذایی پیش بینی شده است که شهرداری کابل در این امر مبارک رمضان به بسیاری از مستضعفان کمک‌رسانی کرده است که این کمک‌ها افزایش خواهد یافت.

شهردار کابل با بیان این که شهرداری کابل توجه بسیاری به کنترل جمعیت و به وجود نیامدن ازدحام دارد؛ یادآور شد: تهران و کابل نزدیک به گس‌شلی‌ای زلزله هستند و این دو شهر باید در موضوع ساختمان سازی و مهندسی ایمنی ساختمان‌ها توجه بسیاری داشته باشند.

وی در ادامه از شهردار تهران درخواست کرد که بعد از پایان ویروس کرونا، به کابل سفر کند تا تجربیات خود را به اشتراک بگذراند و به هر گروه از شهرداری تاریخی تهران و کابل بازدید کند.

مدیرعامل مترو تهران اعلام کرد: در صورت تحقق منابع مالی در سال جاری، شاد افتتاح ۱۱ خط جدید مترو خواهیم بود. برای اماد در گفتگویی، در باره برنامه‌های سال ۹۹ شرکت مترو تهران، اظهار داشت: هنوز ۹۱۰ میلیارد تومان از بهای اوراق مشارکت فروخته‌شده نزد بانک آینده محفوض شد و با وجود تاخیر چندین‌ماه هنوز این پول به شرکت پرداخت نشده است؛وی افزود: در این روزهای که شهرداری تهران با مشکلات مالی روبرو است، تزریق بهای فروش اوراق مشارکت می‌تواند گره‌های زیادی از مترو مترو در تهران بردارد.

مدیرعامل مترو تهران با بیان این که بودجه سال ۹۹ مترو ۲۸۰۰ میلیارد تومان است، گفت: اگر ۹۹ میلیارد تومان فروش اوراق مشارکت از بانک آینده اخذ شود و همچنین بتوانیم نسبت به فروش ۱۰۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت مترو در سال‌جاری اقدام کنیم، قطعاً شاهد شاد توسعه مترو خواهیم بود.

مدیرعامل مترو تهران با بیان این که بودجه سال ۹۹ مترو ۲۸۰۰ میلیارد تومان است، گفت: اگر ۹۹ میلیارد تومان فروش اوراق مشارکت از بانک آینده اخذ شود و همچنین بتوانیم نسبت به فروش ۱۰۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت مترو در سال‌جاری اقدام کنیم، قطعاً شاهد شاد توسعه مترو خواهیم بود.

مدیرعامل مترو تهران با بیان این که بودجه سال ۹۹ مترو ۲۸۰۰ میلیارد تومان است، گفت: اگر ۹۹ میلیارد تومان فروش اوراق مشارکت از بانک آینده اخذ شود و همچنین بتوانیم نسبت به فروش ۱۰۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت مترو در سال‌جاری اقدام کنیم، قطعاً شاهد شاد توسعه مترو خواهیم بود.

مدیرعامل مترو تهران با بیان این که بودجه سال ۹۹ مترو ۲۸۰۰ میلیارد تومان است، گفت: اگر ۹۹ میلیارد تومان فروش اوراق مشارکت از بانک آینده اخذ شود و همچنین بتوانیم نسبت به فروش ۱۰۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت مترو در سال‌جاری اقدام کنیم، قطعاً شاهد شاد توسعه مترو خواهیم بود.

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹ - ۲۲ رمضان ۱۴۴۱ - ۱۶-۲۰۲۰ سال نو د چهارم - شماره ۲۷۵۶۰

اخبار کوتاه خارجی

پروژه جذب تیمار توسط یونوتوس برای فتح لیگ اروپا
یک روزنامه اسپانیایی فاش کرد یونوتوس در تلاش است تا گران‌ترین بازیکن جهان را به خدمت گیرد. به گزارش خبرگزاری فارس، طبق اعلام روزنامه آل منولیدوپورتیو، تیم ایتالیایی پروژه خرید تیمار از سن ژرمن در کلید زده است. مدیران تورینی بر این باور هستند که در صورت حضور تیمار در تیم‌شان، بر توانایی خط حمله آنها بسیار افزوده خواهد شد و در آن صورت آنها می توانند رویای قهرمانی اروپا را در کنار شمش مقام قهرمانی سری آ تحقق ببخشند. روزنامه اسپانیایی در این ارتباط افزود: در راه به خدمت گرفتن فروارد برزیلی، بانوی پیر حتی حاضر است بانولو دیلا را به پارسی‌ها بدهد.

زیان ۸۰۰ میلیون دلاری IOCیا توقیف المپیک توکیو
کمیته بین المللی المپیک اعلام کرد با تعویق بازی های المپیک توکیو احتمالاً متحمل ضرر ۸۰۰ میلیون دلاری می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از Insiderthegames، جلسه ای که هیات اجرایی کمیته بین المللی المپیک برگزار کرد توماس باخ، رئیس کمیته بین المللی المپیک اعلام کرد که با تعویق بازی های المپیک توکیو، IOCمبلغ ۸۰۰ میلیون دلار هزینه اضافی را متحمل می‌شود.این برای اولین بار است که IOCکمی مبلغ هزینه اضافی را برای سازماندهی بازی های المپیک متحمل می شود.باخ افزود: ما در تلاش هستیم که بازی های المپیک توکیو را در سال ۲۰۲۱ با موفقیت کامل انجام دهیم و این بازی ها در محیط آن برگزار خواهد شد.

لغو کامل سری آدر صورت کرونایی شدن یک بازیکن
کرونا بازیکنی در ایتالیا به کرونا مبتلا شد کلیه مسابقات این فصل سری آ لغو خواهد شد.

به گزارش ایلنا، فدراسیون فوتبال ایتالیا با دستور دولت این کشور اعلام کرد که مسابقات سری آ تاریخ ۲۴ خرداد از سر گرفته خواهد شد. در این راستا ساندرا زامپا معاون وزیر بهداشت ایتالیا در گفت‌گویی تلویزیونی حاضر شد و گفت:اگر یک بازیکن شاغل در سری آ به کرونا مبتلا شود کل مسابقات به طور کامل لغو و پرونده مسابقات متخومه خواهد شد چرا که در این صورت باید کل بازیکنان آن تیم قرنطینه شوند و بدین ترتیب یک تیم از رقابت‌ها کنار خواهد رفت و روند برگزاری مسابقات دچار اختلال می‌شود.

در این حالی است که در انگلیس و آلمان اگر تست کرونایی بازیکنی مثبت اعلام شود، فقط همان بازیکن قرنطینه می‌شود و تمرینات طبق روال عادی ادامه پذیر خواهد شد.

توضیح می‌دباره شانس قهرمانی بارسلونا در اروپا
ساخته تیم فوتبال بارسلونا درباره شانس قهرمانی این تیم در رقابت‌های این فصل لیگ قهرمانان اروپا توضیح داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، لیول منس قبل از تعطیلی مسابقات لیگ قهرمانان اروپا، گفت: «اگر می‌خواهیم قهرمان لیگ قهرمانان شویم باید پیشرفت کنیم و آنچه که امروز داریم کافی نیست». که این سخنان او واکنش‌هایی را از سوی سرمربی این تیم به دنبال داشت.

مسی در تازه‌ترین مصاحبه خود با نشریه اسپورت اسپانیا با اشاره به سخنان آن روز خود گفت: شاید کمیه ستین (سرمربی) دچار سوء تفاهم شده است. منظور من این بود که سطح بازی ما در آخرین مسابقات قبیل از تعطیلی، برای فتح لیگ قهرمانان به اندازه کافی بالا نبوده ولی من هرگز درباره توانایی‌های تیمم برای قهرمانی در این رقابت‌ها ابراز شک و تردید نکردم.

پژوهشکده آمار ایران:

جمعیت ایران ۳۰ سال دیگر به ۱۱۲ میلیون نفرمی رسد

ایران در سال ۱۳۹۵ نشان می دهد هنوز ۱۲ درصد متحمل ۲۵ ساله و بیشتر ایران کرد ازدواج نکرده اند. برای نسلب برای مردان حدود ۱۴ درصد و برای زنان حدود ۱۰ درصد بوده است.

همچنین آمار نشان می دهد در دوره زمانی ۲۰ ساله از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۵ میزان تجرد قطعی دوباره روند کاهشی به خود گرفت به طوری که به ۱.۹۶ درصد رسید؛ این روند کاهشی تا سال ۱۳۹۵ ادامه داشت.

به این ترتیب، در دوره ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ متوسط رشد سالانه جمعیت کشور به ۱.۲۴ رسیده است.

سال	جمعیت	دوره	درصد
۱۳۳۵	۱۸۵۴۰۷۰۴		-
۱۳۴۵	۲۵۷۸۸۷۲۲	۱۳۳۵–۱۳۳۵	۳۷/۱۳
۱۳۵۵	۳۳۷۰۸۷۲۰	۱۳۴۵–۱۳۵۵	۲۷/۱
۱۳۶۵	۳۹۷۸۵۰۱۱	۱۳۵۵–۱۳۶۵	۳۹/۱
۱۳۷۵	۶۰۰۵۵۴۸۸	۱۳۶۵–۱۳۷۵	۱/۹۶
۱۳۸۵	۷۰۴۵۹۵۸۹	۱۳۷۵–۱۳۸۵	۱/۶۲
۱۳۹۰	۷۹۲۶۶۶۶۹	۱۳۸۵–۱۳۹۰	۱/۲۹
۱۳۹۵	۷۹۹۲۶۲۷۰	۱۳۹۰–۱۳۹۵	۱/۲۴

مأخذ: مرکز آمار ایران، نتایج سرشماری‌های عمومی نفوس و مسکن

تخصیلات و باروری

تاخیر در سن ازدواج در کشورهای توسعه یافته در کاهش باروری بی تأثیر نبوده است، این امر به ویژه تأثیر خود را از طریق تخصیلات زنان نشان می دهد. تخصیلات زنان دچار سن ازدواج آنها در افزایش دارد و حتی در بعضی از موارد، کاهش است احتمال وقوع ازدواج را برای آن ها کاهش دهد.
درهر دو حالت این وضع در باروری تأثیر داشته و موجب کاهش باروری می گردد.
تخصیلات بانگرضی مثبت تر نسبت به آگاهی کنترل مولید بیش تر از جلوگیری از حاملگی و ارتباط بین زن و شهر سازمانده است.

توزیع نامناسب مکانی جمعیت
توزیع مکانی جمعیت در کشورهای توسعه یافته به دو بهر بسیار متأثر از عوامل جغرافیایی است. در مناطق نیمه غربی و حاصلخیز به دلیل برخورداری از محیط مساعدتر نسبت به نیمه شرقی، خشک و بیشتری ساکن هستند و مناطق غربی، خشک و ارتفاعات کم جمعیت بوده یا خالی از سکنه هستند.
توزیع نامناسب جمعیت در کشور مشکل دیگری است که در صورت افزایش جمعیت است. توزیع نامناسب مکانی و مناطق حاکم تری می تواند بنا کند، هر چند که دستیابی به مردم امکان پذیر نیست در مواردی در سطوح بالاتر، توزیع نامناسب وجود دارد یا در دسترس محقق نیست.

الگوهای رفتاری ازدواج و زناشویی
سن ازدواج (ازدواج در سن پایین یا بالا) درصد افراد هرگز ازدواج نکرده، میزان تجرد قطعی همچنین متغیرات زنان یوه یا منطقه در افزایش یا کاهش میزان باروری مؤثر است.
در واقع افزایش یا کاهش سن متوسط ازدواج موجب افزایش یا محدود شدن طول دوره باروری شده و به این ترتیب از طریق تأثیر بر شمار سال های در معرض زردناری، در باروری تأثیر می گذارد.

بررسی الگوهای سنی ازدواج ایران، حکایت از افت و خیزهایی در طی نیم قرن اخیر دارد. بر اساس نتایج سرشماری ها، میانگین سن در ازدواج از ۲۰۱۴ ازدواج زنان ۱۸.۴ سال در سال ۱۳۳۵ به ۲۰۱۴ سال در سال ۱۳۹۰ افزایش و در سال ۱۳۹۵ اندکی کاهش یافت.

این شاخص در میان زنان از سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۹۰ همواره افزایشی بود و برای نخستین بار در سال ۱۳۹۵ اندکی کاهش مشاهده شد. برای مردان این شاخص در سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۶۵ به ۱۷.۴ و در سال ۱۳۹۵ رسید. در مردان روند تغییرات میانگین سن در ازدواج برعکس زنان از الگوی معینی پیروی نکرد. این افزایش سن در ازدواج و تنوع در شکل، ساختار خانوار و کاهش باروری تا سطح جانشینی از پیامدهای گذار دوم جمعیتی است.

در اغلب مناطق جهان ازدواج به طور فزاینده ای افزایش یافته و در این رهگذار ایران نیز از این وضع بی بهره نبوده است.

بیش های دیگری از این پژوهش پژوهشکده آمار به بررسی جمعیت آمیز ایران نگه کرده می پردازد؛ نتایج سرشماری عمومی نفوس و مسکن



۲
نجوای خانوادہ با خدا
در شب‌های قدر



۵
ورزش خانگی
در دوران کرونا



شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۵۶۰

۴۴۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چطور آموزش در خانه را برای بچه‌ها آسان کنیم؟



طبق آیه ۲۴ سوره توبه اگر نعمتهای خداوند برای ما مهمتر از خدا و پیامبر و حکم ایشان باشد، فاسق می‌شویم. همیشه داده‌های الهی را باید در راه خدا دوست داشت و توجهمان را به سمت خدا و رضایت الهی معطوف نماییم. رعایت نکته‌های مهم در این شبهای قدر ضروری است.

۱. در این شب‌ها بفهمیم که هر خیری به ما رسیده از جانب خدا است و هر بدی بوده از جانب خودمان و اشتباهاتمان بوده است. ما حتی، سود و ضرر خودمان را نمی‌دانیم.

۲. پشت سر دیگران نه بدگویی کنیم نه غیبت و نه حتی مسخره کردن، شاید طرف مقابل بهتر از ما باشد با غیبت و بدگویی این پیام را به خدا می‌رسانیم که ما برای بندگان توارزش قائل نیستیم و خدا هم برای ما ارزشی قائل نخواهد بود و مشکلاتمان حل نمی‌شود.

با اعتراف به گناهانمان پیش خدا و عذر خواهی از ایشان و پناه آوردن به غفاریت و بخشندگی خداوند و تصمیم به ترک گناه برای همیشه محبوب خداوند می‌شویم. پس ترک گناه لازمه اجابت دعا از جانب خداست.

۳. در دعا کردن خودخواه و خود رأی نباشیم برای خدا تعیین تکلیف نکنیم که خدایا به من فلان چیز را عطا نما. این درست نیست از کجا معلوم که با داشتن آن، خوشبخت شویم؟ ما خبر از آینده نداریم.

نمی‌دانیم خیرمان در چیست. همیشه در همه حال از خدا خیر را بخواهیم، چه در ازدواج، چه شراکت و تک تک مسائل ریز و درشت زندگیمان خیر را از خدایی بخواهیم که هم مهربانترین و هم با قدرت‌ترین و هم عالم‌ترین است و خیر و صلاحمان را بیشتر از خود ما می‌داند. از خدا بهترین را بخواهیم.

در دعا‌های وارد شده از ائمه (ع) به ما یاد می‌دهند که از خدا شهادت، زندگی جوادان در کنار صالحان و... را بخواهیم. و به کم (خانه و ماشین و زمین در دنیا) قانع نباشیم و دعا کنیم که ما را برای رسیدن به خودشان تربیت نمایند.

۴. امام علی (ع) فرمود: چنین دعا نکنید که دل از آن غافل باشد بلکه باید با جدیت و تلاش دعا کنید. دعا به قلب برسد و با خواست قلب و اضطراب همراه باشد.

۵. کسی که هر چیزی را از خدا بخواهد یعنی قائل به این است که همه چیز دست اوست. خداوند غیورند و نمی‌پذیرند ما سراغ غیر برویم. باید از خودش بخواهیم نه از رئیس‌مون در سر کار و افراد دیگر... و در هنگام شادی دعا کنیم که در تنگنا هم خدا فریادرس ما باشند.

۶. دعا همراه با شناخت خدا باشد و حاجاتمان را دم در خانه حس کنیم. یعنی این قدر ایمان به قدرت اجابت دعایمان از خدا داشته باشیم. دعا برای فرج امام زمان (عج) را در رأس حاجاتمان قرار دهیم تا دعای خیر ایشان بدرقه ما باشد.

۷. در شب نوزدهم استغفار و عزم بر ترک گناه کنید، شب بیست و یکم حاجات خود را به خدا عرضه نمایید و حضرت حجت و تمامی معصومین را واسطه قرار دهید و شب بیست و سوم فقط برای ظهور امام زمان (عج) دعا کنید و عنایت خداوند را در یاری امام عصر خود بخواهید تا سال پیش‌رو و سال‌های بعد از آن برایمان بهترین سال باشد.



نجوای خانواده با خدا در شب‌های قدر

● مرزیه رجب تهرانی

زمین برنامه برای هدایت دارند و حجت را برای ما قطعی می‌نمایند. وقتی به زیارت امامی مشرف می‌شویم، توفیق می‌خواهد به همین سادگی‌ها نیست.

آن بزرگواران خواستند به دل ما می‌افتد و راهی می‌شویم. گاهی وقت‌ها می‌خواهیم گناه کنیم ولی شریعتش جور نمی‌شود، هی اصرار می‌کنیم اما نمی‌شود. آقا صاحب‌الزمان (عج) اجازه نمی‌دهند چون دل‌های ما به دست ایشان است.

بعد از اصرارهای زیاد برای انجام گناه، یک‌هوا راه باز می‌شود. به ما گفته می‌شود هر خطایی می‌خواهی بکن. بنابراین مومنین بالاهایی که در دنیا می‌بینند کفار گناهانشان است. اگر مومن اشتباهی کند، شب خواب بد می‌بیند یا خاری به پایش می‌رود یا احساس می‌کند چیزی گم کرده. همه این‌ها کفار گناهانشان محسوب می‌شود چون خدا دوست ندارد مومن را عذاب کند. می‌خواهد همین دنیا حساب او را پاک کند.

امام علی (ع) فرمودند: خدا مرگ‌برخی از مومنین را زود می‌رساند چون دارند به سراشیبی هلاکت می‌روند و این مرگ برایشان بهتر است. برای این فرد در شب قدر مقدر می‌شود که سال بعد نباشد.

این سرنوشت‌ها به واسطه امام زمان (عج) رقم می‌خورد. همه کارهای خدا با حکمت است. اما ما حکمت بعضی اتفاقات را نمی‌دانیم وقتی در گیر نعمت‌هایی می‌شویم که خدا عطا نموده است، با غفلت از یاد خدا نعمت‌ها از ما گرفته می‌شود اما اگر در هنگام داشتن نعمت از یاد خدا غافل نباشیم و شکرگزار الطاف فراوان خداوند باشیم خداوند به ما بیشتر هم عطا می‌نماید.

شب قدر بنا بر فرمایش قرآن برابر با هزار شب است. یکی از دغدغه‌های والدین، خوشبختی و عاقبت بخیری تک‌تک اعضای خانواده و موفقیت در آینده پیش رو از لحاظ شغلی و ازدواج و... است و برای این امر تلاش می‌کنند و با هزاران امید در شب‌های قدر دعا می‌کنند، اما گاهی علی‌رغم دعا نمودن به ادعای خودشان، دعاهايشان برآورده نمی‌شود.

در این نوشتار طریقی دعا نمودن و درخواست حاجات از خدای مهربان در شب‌های قدر برای خانواده بیان می‌شود.

در شب قدر، اتفاق خیلی مهمی رخ می‌دهد و سرنوشت یک ساله ما نوشته شده و به محضر امام زمان (عج) عرضه می‌شود. سپس ایشان با انجام تغییرات و بعد با امضاء تأیید می‌نمایند. خداوند بخشی از تعیین سرنوشت ما را دست خودمان گذاشتند.

انگار که از ما بپرسند در سال جدید دوست دارید چه اتفاقاتی برایتان بیفتد؟ خودتان هم بخواهید ما آخرش امضاء می‌کنیم. حالا هر چی بخواهیم هم امضاء نمی‌کنند، باید خواسته‌های ما پی‌ریز نباشد. در سوره یس آیه ۱۲ آمده است: «...وَكُلُّ شَيْءٍ أَخْصَيْنَاهُ فِي إِمَامٍ مُبِينٍ» (و هر چیزی را در کارنامه‌ای روشن برشموده‌ایم). یعنی در هر زمان یک امام زمانی هست که واسطه فیض الهی است و همه اتفاقات به واسطه ایشان صورت می‌گیرد. امام زمان (عج) به تعداد مردم کره

یک تکه آسمان

خداوند

اگر کسی از بندگان تو، حق این ماه (رمضان) را آن چنان که شایسته اوست رعایت کرده و حرمتش نگه داشته و وظایف خود و احکام آن را به‌جای آورده و از گناهان پرهیز کرده و به تو تقرب جست، رحمت تو بر او روی نهاده، آن سان که خشنودیت نصیبش شده است.

خدایا همانند مزدی که او را می‌دهی، از خزانه بی‌نیازیت به ما هم ارزانی دار و چند برابر آن از فضل خود عطا فرمای که خزاین فضل تو را نقصان نیست، بلکه همواره در افزایش است، و معادن احسان تو دستخوش فنا نشود و بخشش تو چه بخششی گواراست.

الهی بر محمد و خاندانش درود بفرست و برای ما مزدی بنویس چونان مزد کسی که این ماه را تا روز قیامت روزه داشته و تو را عبادت کرده است.

دعای چهل و پنجم صحیفه سجادیه

... کتاب نوجوان

پادشاه کدوخیاری

پیشنهاد ما برای کتابخوانی فرزند نوجوان شما هم، کتاب «پادشاه کدوخیاری» است؛ داستانی طنزآمیز درباره اقتدار پدران که کریستینه نوستلینگر در سال ۱۹۷۲ آن را نوشته است.

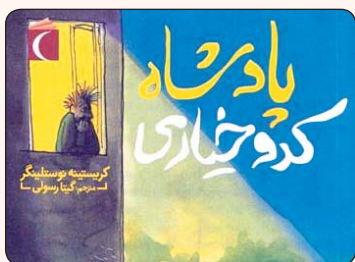
این کتاب جایزه ادبی کودک و نوجوان آلمان را از آن خود کرده است. در کتاب «پادشاه کدوخیاری» ولفگانگ ۱۲ ساله که پایش شکسته و ناچار است تمام روز را در خانه استراحت کند روایت می‌کند که چگونه سر و کله پادشاه کدوخیاری در خانه‌شان پیدا می‌شود.

رعیتش او را از سرزمینشان که انبار خانه آن‌هاست، اخراج کرده‌اند. پدر به پادشاه کدوخیاری پناهندگی داده و او را در اتاق خود جا می‌دهد.

اما بقیه خانواده می‌فهمند که پادشاه متکبر دروغگو است و با وعده دروغ پدر را که مشکل مالی دارد فریب می‌دهد تا در انتقام گرفتن از رعیت‌ها کمک کند در برابر پدرش می‌ایستد. انتشارات محراب قلم این کتاب را با ترجمه گیتا رسولی در ۱۵۲ صفحه منتشر کرده و با قیمت ۱۸ هزار تومان به فروش می‌رساند.

پیشنهاد هفته

اگر از خانه نشینی اجباری خسته شده‌اید و دنبال راهی برای سرگرم کردن خود و فرزندان‌تان هستید، شما را به مطالعه چند کتاب خوب و جذاب دعوت می‌کنیم. می‌توانید همین طور که در خانه نشسته‌اید، به کتابفروشی‌ها سفارش تلفنی یا اینترنتی بدهید تا بدون ریسک ابتلا به کرونا، کتاب‌ها را به دست شما برسانند. البته فراموش نکنید بعد از گرفتن کتاب‌ها یک روز به آنها دست نزنید تا ویروس احتمالی در این مدت از بین برود و کتاب برای دست گرفتن کاملاً تمیز و ایمن شود.



آقا معلم

● نویسنده: صبار ضای خلیق

قسمت اول

«سلام آقا. حالتان خوب است؟ خیلی وقت می‌شود که از تان خبری نداشتیم. شماره تان را تازه پیدا کردم. راستی قربانی هستم، فیزیک ۱۱ الف و ب. به هر حال امیدوارم حالتان خوب باشد.» داشتم چای دم می‌کردم که این پیام روی صفحه گوشی‌ام ظاهر شد. اه، مدتی می‌شد یادم رفته بود که روزهایی من هم معلمی بودم برای خودم و رفت و آمد و احترامی داشتم، حتی شده پیش چند جفل بچه! الان یعنی دیگر همه شان برای خودشان مردهایی شده اند، نه؟ ای خدا! چایی مانده بود در مرحله‌ای بین دم آمدن و نیامدن، بالاخره هر چه که بود سعی کردم با تکیه کردن دست چپم روی راستی، کمی جلوی لرزشش را بگیرم و به شکلی چایی را بریزم در استکان که کمترین سهم به نعلبکی تعلق بگیرد.

قربانی، قربانی، قربانی... آها! احمد، احمد قربانی. از بچه‌های سال اول من بود. هنوز روز اولی که وارد آن مدرسه بیغوله شدم را به یاد دارم. از در که وارد شدم حوض رنگ و رو رفته وسط حیاط توجهم را جلب کرد: «چه کسی وسط حیاط مدرسه حوض به این بزرگی می‌گذارد آخر؟!» درب ورودی مدرسه طوری بود که انگار یا قرار است باز نشود، یا بیفتد روی سرت یا اگر به احتمال یک درصد باز شد و روی سرت هم نیفتاد، دیگر بسته نشود!

مدرسه دو طبقه بود. راهرو طبقه اول ۵ در داشت که کنار هر کدام روی یک تابلوی کوچک، مشخصاتش را نوشته بود. در طبقه دوم کلاس‌های ۱۱ و ۱۲ و در طبقه پایین هم کلاس‌های ۱۰ و دفتر و آبدارخانه جا گرفته بودند. رفتم سمت دفتر و در چوبی را باز کردم: «سلام، شریف نیا هستم معلم فیزیک اعزامی جدید.»

کمر باریک استکان را با انگشتم دور می‌زدم تا جایی که مطمئن بشوم داغی‌اش برای خوردن مطلوب شده باشد. در خانه صدای هیچی نمی‌آمد! نه تلویزیون، نه رادیو. حتی کالاج و گنجشک‌های خیابان هم در حال چرت زدن بودند به گمانم. زمانی که آدمی جوون است فکر می‌کند تا آخر عمر رفیق‌ها و همکاران و خانواده‌اش در کنارش می‌مانند، اما وقتی یکپو به خودت می‌آیی و می‌بینی ته ته تنهایی نشسته‌ای، دوزاری‌ات می‌افتد که

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



حالا لازم نیست از جاهای تان بلند شوید ولی حداقل یک نظر بهم بیندازید، به چشم خریدار، شاید پسندیدید!

عده‌ای خندیدند و خنده آن‌ها توجه یک سری را جلب کرد و سکوت آن یک سری، توجه بقیه را جلب کرد و خلاصه، کل کلاس خیره شدند به صورتم. کلاس خیلی بزرگ نبود، خب انقدر هم شاگرد نداشت ولی همان‌هایی که بودند هم شکلی تنیده بودند در هم که حتی نمی‌شد درست و حسابی شمردشان. کیفم را گذاشتم روی میز، روی تخته با تکه‌ای کوچک و بازمانده از گچی سفید، با خط کشیده‌ای نوشتم: به نام خدا. وسط تخته هم اضافه کردم: محمد شریف‌نیا.

به عکسی از دوران جوانی خودم و همسرم روی دیوار خیره شدم. مثل همیشه جدی نشسته بود کنارم، انگار از اینکه دستم را انداخته بودم روی شانه‌هایش خجالت کشیده بود و کمی سرش رو به پایین مایل شده بود. می‌خواستم بلند شوم و پرده را کمی کنار بزنم تا حداقل نور خورشید تشریفش را بیاورد داخل و سکوت این خانه قدیمی را بشکنند، ولی خیلی بی‌حوصله‌تر از این حرف‌ها بودم که جایم را روی مبل نرم و قدیمی خانه که تازه هم گرم شده بود ول کنم. چند قلب از جایی را نوشیدم، یعنی چند نفر هنوز به یاد دارند که روزگاری در این دنیا من معلم فیزیک دبیرستانی بودم؟

راستی راستی همه چیز دنیا فانی ست! به نظر می‌آمد دیگر می‌شد جای را خور... هه! یادش بخیر، چقدر گیر می‌دادم به بچه‌های زبان بسته که آب و چایی خوردنی نیست و نوشیدنی است!

فیزیک کلاس‌های سال ۱۱ را داده بودند به من. دو کلاس داشتند، الف و ب. چند همکار دیگر که در دفتر منتظر شروع شدن کلاس هایشان بودند نکته‌هایی درباره مکان دستشویی معلم‌ها و صبحانه و غیره به من گفتند.

وارد کلاس که شدم به جز چند ردیف اول که معلوم بود قرار است بچه‌های حواس جمع کلاس را تشکیل بدهند، سایرین کک‌شان هم نگزید و از جاهایشان بلند نشدند. دم در ایستاده بودم و به نیمکت‌های بهم ریخته و چیدمان بچه‌ها که از آن هم بهم ریخته‌تر بود خیره شده بودم. هرازگاهی پرده سبز و نازک که با ریتم باد در حال رقص بود از جلوی چشمانم رد می‌شد و من هم با یک حرکت ظریف مردمک‌های چشمانم، صحنه را عوض می‌کردم.

وقتی دوزاری‌ام افتاد که داستان از چه قرار است، سعی کردم چند باری سرفه کنم تا مثلاً همه متوجه آمدنم بشوند. جوان و پر انرژی بودم و در عین حال زود جوش! با دست کوبیدم روی در: سلام علیکم آقایان،

... کتاب بزرگسال

هتل آنایورت



پیشنهاد این هفته ما برای شما، رمان «هتل آنایورت» نوشته یوسف آتیلگان، نویسنده معروف ترکیه است که با ترجمه عین‌له غریب و توسط نشر چشمه منتشر شده است. یوسف آتیلگان (۱۹۸۹-۱۹۲۱) را یکی از نمادین‌ترین چهره‌های ادبیات ترکیه می‌دانند.

نویسنده‌ای که فقط دو رمان و نزدیک بیست داستان کوتاه نوشت. از اوان جوانی به خاطر گرایش‌های سوسیالیستی به زندان افتاد و به سی سال تبعید محکوم شد. هتل آنایورت روایت گر فضای سیاسی بسته، آدم‌های افسرده و عقده‌ها پنهان شده در وجود است.

این رمان با رویکردی فلسفی - روان‌کاوانه داستان یک مرد جوان را در شهری دورافتاده روایت می‌کند. او هتلی کوچک را اداره می‌کند که اغلب مشتریان گذری هستند. شبی از شب‌ها زنی زیبا و آشفته وارد هتل می‌شود و برای یک شب می‌ماند.

ورود و خروج این زن باعث رقم خوردن اتفاقاتی در وجود این مرد می‌شود که جنون آور است. هتل آنایورت در ۱۷۷ صفحه و با قیمت ۲۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.

... کتاب کودک

آمل مثل امیر



اگر فرزندی ۹ تا ۱۱ ساله دارید، مجموعه پنج جلدی «آمل مثل امیر» را برای کتابخوانی او پیشنهاد می‌کنیم. این مجموعه نوشته «پائولا دانزیگر» است که «فرمهر منجری» آن را به فارسی برگردانده و «تونی راس» تصویرگری کتاب‌ها را انجام داده است.

امیر براون دختر ۸ ساله و باهوشی است که در این داستان‌ها از تجربه‌های تلخ و شیرین و بازمه‌اش می‌گوید. «امیر و هدیه جشن تولد» عنوان اولین کتاب این مجموعه است که در آن، امیر برای جشن تولدش یک ساعت مچی می‌خواهد.

کتاب دوم، «امیر و ماجراهای سفر» است. در کتاب سوم «امیر و شهر بازی»، امیر فکر می‌کند که در شهر بازی خیلی به او خوش می‌گذرد. اما هیچ چیز آن جوری که او فکر می‌کند، نمی‌شود. مدرسه‌رفتن امیر موضوع کتاب چهارم است.

این کتاب با عنوان «امیر و معلم جدید» به اولین روز کلاس دوم امیر می‌پردازد. این مجموعه را نشر «افق» منتشر کرده و به قیمت ۶۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

... پیشنهاد سر آشپز

خورش کنگر

تا بهار تمام نشده و سبزیجات و گیاهان خوشمزه آن در دسترس است، پیشنهاد می‌کنیم خورش کنگر را بپزید و از عطر و طعم آن لذت ببرید. خورش کنگر طعمی شبیه به خورش کرفس دارد اما برخی با اضافه کردن رب به آن، به این خورش رنگ و طعم جدیدی می‌دهند.

• مواد لازم:

کنگر	نیم کیلو
پیاز	یک عدد
گوشت خورشی	۳۰۰ گرم
پیاز داغ	۲ تا ۳ قاشق
آبغوره	نصف پیمانه
رب گوجه	یک تا دو قاشق
غوره	یک چهارم پیمانه
زعفران و دارچین	به میزان لازم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
جعفری	۵۰ گرم
نعناع	۳۰ گرم

• طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و در روغن تفت دهید. وقتی پیاز سبک و طلایی رنگ شد، گوشت خورشی یا ماهیچه را به آن بیفزایید و همراه با مقداری زردچوبه تفت دهید.

بعد از اینکه رنگ گوشت تغییر کرد مقداری آب جوش داخل ظرف بریزید و بگذارید تا گوشت با حرارت ملایم بپزد. کنگرها را پاک کرده و در مقداری روغن سرخ کنید.

بعد از نیم‌پز شدن گوشت، کنگرهای سرخ شده و نعنا و جعفری تازه و خرد شده را به آن اضافه کنید و قابلمه را روی حرارت ملایم قرار دهید



این ترکیب را به خورش اضافه کنید و در آخر پیاز داغ، دارچین و زعفران را داخل خورش بریزید. بعد از اینکه خورش جا افتاد آن را از روی حرارت بردارید و در کنار برنج سفید سرو کنید.

تا گوشت و کنگر کنار هم پخته شوند و خورش جا بیفتد. در حین پخت فلفل و نمک را هم به خورش اضافه کنید. رب گوجه فرنگی و آبغوره را به همراه غوره در یک تابه جداگانه تفت دهید تا رب رنگ باز کند. سپس

... دنیای شیرین

دسریسکویتی

• مواد لازم:

پودر ژله توت فرنگی	۱,۵ بسته
توت فرنگی	به مقدار دلخواه
شیر	۳ لیوان
نشاسته ذرت	۴ قاشق غذا خوری
خامه	۲۰۰ گرم
وانیل	یک چهارم قاشق غذاخوری
بیسکویت پتی بور	نصف بسته
پودر ژلاتین	۱,۵ قاشق
شکر	۷ قاشق

• طرز تهیه:

پودر ژله توت فرنگی را با ۲ لیوان آب جوش روی بخار کتری به روش بن ماری ذوب کنید و همراه توت فرنگی‌های شسته و خشک شده، در قالب بریزید. به طوری که حدود یک چهارم از قالب را پر کند. قالب را در یخچال قرار دهید تا ژله ببنند.

شیر و نشاسته را با هم مخلوط کنید و همراه شکر روی حرارت ملایم قرار دهید تا نشاسته به آرامی بپزد و بوی خامی ندهد. وقتی مواد به غلظت ماست رسید، خامه و وانیل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید.

ژلاتین را در یک چهارم پیمانه آب ریخته و روی بخار کتری ذوب کنید.

سپس آن را به ترکیب اضافه کنید. وقتی مواد سرد شدند، آن را روی ژله بسته شده بریزید.

بیسکویت‌ها را خرد کرده و روی دسر ریخته و مواد را به مدت ۱۰ ساعت در یخچال بگذارید. سپس از قالب بیرون آورده و سرو کنید.



... آشپزخانه محلی

قیمه ریزه اصفهانی

• مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۲۵۰ گرم
سیب زمینی	۲ عدد
پیاز	۱ عدد
آرد نخودچی	به میزان لازم
پیاز	۲ عدد
پوره گوجه فرنگی	۴ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
نعنا، ترخون و مرزه خشک	۱ قاشق
روغن مایع	۲ قاشق سوپ خوری

• طرز تهیه:

پیازها را خالالی کرده و خوب سرخ کنید و کنار بگذارید. گوشت را همراه با سیب زمینی و پیاز چرخ کنید. سپس زردچوبه، نمک و فلفل را اضافه کنید.

آرد نخودچی را کم کم اضافه کنید تا زمانی که دیگر به دست نچسبد. بعد سبزیجات خشک را بریزید و خوب ورز دهید.

در یک قابلمه، روغن مایع بریزید و گوجه فرنگی رنده شده را در آن تفت دهید. در نهایت پیاز سرخ کرده

را هم اضافه کنید و با حدود دو پیمانه آب جوش درون قابلمه بریزید. هنگامی که آب کاملاً جوش آمد از مخلوط گوشت و آرد نخودچی به اندازه یک گردو بردارید و کاملاً درون دست خود گرد کنید. سپس کوفته‌های آماده شده را درون مایه آب جوش و گوجه فرنگی بریزید و بگذارید ۳۰ تا ۴۵ دقیقه بپزند. این غذا هم با نان و هم با برنج سرو می‌شود.



کمبود ویتامین D و احتمال ابتلا به کرونا

نتایج جدید، نباید فراموش کرد که استفاده بیش از حد و خودسرانه ویتامین D به ویژه اگر همراه با مصرف زیاد کلسیم باشد به مسمومیت منجر می شود. مسمومیت با ویتامین D که اغلب با استفاده از قرص و آمپول ویتامین D اتفاق می افتد سبب مشکلاتی مانند رسوب کلسیم در بافت های نرم مانند کلیه ها، ریه ها، قلب و گوش می شود. در ریه ها و قلب به عوارض ریوی و قلبی و در گوش به ناشنوایی منجر می شود. همچنین عوارضی مانند سردرد، تهوع، استفراغ، ضعف، تشنگی زیاد، افزایش حجم ادرار، بیبوست، تأخیر در رشد در طفل های شیرخوار، مشکلات گوارشی و شکنندگی استخوان نیز از دیگر عوارض مصرف بیش از اندازه ویتامین D هستند.

ویتامین D می تواند از طریق مواد خوراکی مانند ماهی، شیر، تخم مرغ، آجیل و قارچ یا در اثر قرار گرفتن در معرض نور خورشید در بدن تامین شود. با وجود این کاهش ۵۰ درصدی عفونت سینه داشتند.



نتایج تحقیقات جدید نشان می دهد افرادی که سطح ویتامین D بدن شان پایین است بیشتر احتمال دارد به ویروس کرونا مبتلا شوند و از عفونت ناشی از بیماری کووید-۱۹ جان خود را از دست بدهند. در این پژوهش ها که در دانشگاه گرانادا و کالج ترینیتی دبلین انجام شد، محققان با مقایسه سطح ویتامین D شهروندان ۲۰ کشور اروپایی دریافتند ارتباط قانع کننده ای بین میزان این ویتامین و ابتلا به کووید-۱۹ وجود دارد. در واقع کشورهایی که سطح ویتامین D در بین جمعیت آنها پایین بود، بیشترین آمار مرگ و ابتلا به کووید-۱۹ را داشتند. این یافته ها، نتایج تحقیقات دیگری را تأکید کرد که نشان می داد ویتامین D ممکن است احتمال بهبودی افراد را بعد از ابتلا به

آیا استرس موها را سفید می کند؟

استرس می تواند به طرق مختلف بدن را تحت تأثیر قرار دهد. موهای سفید و خاکستری به احتمال زیاد در اثر ترکیبی از ژنتیک، پیری و هورمون ها ایجاد می شوند و تحقیقات دیگری وجود دارد که نشان می دهد استرس می تواند موها را بصورت زودرس خاکستری و سفید کند. هنگام به دنیا آمدن، رنگ موها توسط رنگدانه های طبیعی در پوست به نام ملانین مشخص می شود. فولیکول های موی انسان دو نوع ملانین دارند: اوومالانین و فومالانین. تنوع گسترده رنگ های احتمالی مو از نسبت تولید این دو نوع ملانین ناشی می شود. ملانین از ملانوسیت ها ساخته شده است، یعنی سلول هایی که در پوست و مو وجود دارد. هنگامی که ملانوسیت ها تولید ملانین را متوقف می کنند، رنگ مو به رنگ خاکستری و سفید تغییر می کند. ملانوسیت ها معمولاً با افزایش سن، تولید ملانین را متوقف می کنند، به همین دلیل موهای خاکستری در میان سالمندان بسیار رایج است. با این حال و به طور معمول رنگ موها از سن ۳۵ سالگی شروع به چرخش به سمت خاکستری می کنند. به طور کلی ترکیبی از عواملی - مانند ژنتیک، هورمون ها و محیط زندگی - دقیقاً بر روی رنگ موها تأثیر می گذارند.



اگرچه استرس به تنهایی باعث ایجاد موهای خاکستری نمی شود، برخی تحقیقات حاکی از آن است که ممکن است روند خاکستری شدن موها را تسریع کند. به عنوان مثال، یک مطالعه جدید نشان داد که وقتی موش ها در معرض استرس هستند، سلول های ملانوسیت را از دست داده و در نتیجه موهای خاکستری به دست می آورند. علاوه بر این، سیگار کشیدن و کمبودهای ویتامین ها با تغییر رنگ زودرس موها همراه هستند.

مراقب استفاده از ضد عفونی کننده ها باشید

همچنین هنگام استفاده از این مواد باید به تهویه مناسب توجه کنید. در یک فضای در بسته از مواد ضد عفونی کننده استفاده نکنید و وقتی خانه یا وسایلتان را ضد عفونی کردید در و پنجره را باز بگذارید تا هوا عوض شود. مشکلاتی که در اثر استنشاق وایتکس و مواد ضد عفونی کننده به وجود می آید، طولانی مدت نیست و حداکثر ظرف ۴۸ ساعت برطرف می شود. اما اگر پس از استفاده از مواد ضد عفونی کننده به سرفه های شدید دچار شدید، حتماً به اورژانس مراجعه کنید تا با توجه به شدت مشکل برای شما دارو تجویز شود. در پایان یادتان باشد که بهترین ماده برای از بین بردن ویروس و سایر عوامل بیماری از پوست بدن صابون است. در هنگام ورود به منزل و یا پس از عطسه و سرفه، شستن دست ها با آب و صابون به مدت ۳۰ ثانیه مؤثرترین و کارآمدترین اقدام جهت جلوگیری از انتقال ویروس است. در شرایطی مثل خارج از منزل که دسترسی به آب وجود ندارد می توانید از ژل ها و یا اسپری های ضد عفونی کننده با پایه الکل استفاده کنید. برای پاک کردن و گند زدایی سطوح و یا دستگیره های در هم به کار بردن محلول آب ژاول رقیق شده مفید است.

کرونا زندگی همه ما را با انواع و اقسام شوینده ها و ضد عفونی کننده ها پیوند داده است. این ضد عفونی کننده ها اگرچه قرار است سلامتی ما را تامین کنند اما استفاده زیاد و غیر اصولی از آنها می تواند به قیمت از دست رفتن سلامتی مان تمام شود. مثلاً ترکیب کردن ضد عفونی کننده های مختلف با یکدیگر کار بسیار خطرناکی است و انجام چنین کاری باعث ایجاد آسیب های جدی و ماندگار به ریه می شود. این کار باعث هم افزایی و افزایش ورود ذرات سمی و در نهایت آسیب بیشتر به ریه می شود. مواد شوینده باید با استفاده از آب رقیق شوند تا غلظت آنها کاهش پیدا کند. برای مثال یک واحد وایتکس باید با ۸ تا ۱۰ واحد آب مخلوط شود.



ورزش خانگی در دوران کرونا

بهتر است برای ورزش کردن در خانه، درست مثل باشگاه لباس های ورزشی تان را بپوشید تا بیشتر انگیزه بگیرید.

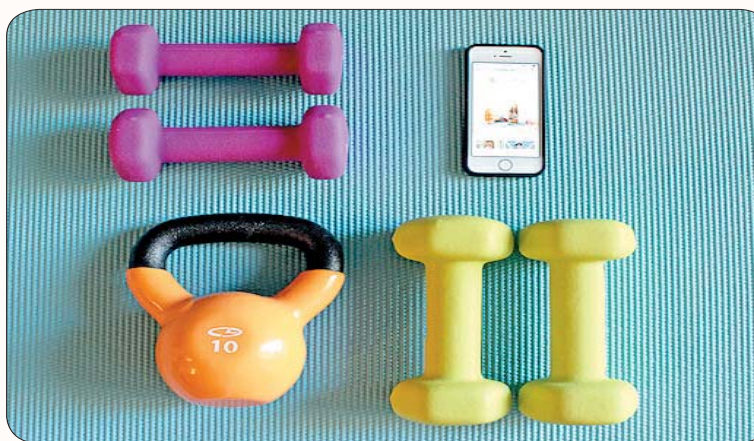
یک همپا داشته باشید:

بهتر است با اعضای خانواده ورزش کنید. اگر چنین امکانی وجود نداشت، با چت تصویری با دوستانتان ورزش کنید یا حتی طبق یک قرار قبلی هر روز در یک ساعت با هم تمرین کرده و نتایج تمرینتان را با هم به اشتراک بگذارید.

برنامه ورزشی داشته باشید:

بهتر است برای انجام حرکات ورزشی از یک اپلیکیشن ورزشی یا فیلم های آموزشی کمک بگیرید. این روش انگیزه شما را در اجرای درست حرکات و تمرکز روی تقویت بخش مشخصی از بدن بیشتر می کند و از تمرین کردن بی نظم و باری به هر جهت جلوگیری می کند.

ورزش مشخص کرده و ابزارهای ورزشی تان را آنجا قرار دهید تا با دیدنشان میل ورزش کردن پیدا کنید.



فضا را آماده کنید:

یک اتاق یا یک گوشه از خانه را به عنوان محل

ماهه است که کرونا باشگاه های ورزشی را تعطیل کرده و پزشکان توصیه می کنند که برای حفظ سلامتی و تناسب اندام در خانه ورزش کنید.

ورزش البته به جز حفظ سلامتی شما، به کاهش برخی از استرس های این دوران هم کمک می کند. اما ورزش در خانه کمی سخت است و انگیزه زیادی می خواهد.

برای آنکه انگیزه بیشتری در دوران خانه نشینی داشته باشید، این توصیه ها را دنبال کنید.

یک روال معمول را حفظ کنید:

یک برنامه ثابت بنویسید و آن را دنبال کنید. مثلاً هر روز در حیاط پیاده روی کنید یا یک روز در میان تمرینات کششی و قدرتی انجام دهید. استفاده از اپلیکیشن های ورزش در خانه در حفظ این ریتم می توانند موثر باشند.

روش‌هایی برای کنار گذاشتن کم‌رویی



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

گاهی موفقیت علاوه بر اینکه به تلاش گره می‌خورد به خلق و خوی ما وقتی که در جمع قرار می‌گیریم هم، بستگی دارد. خیلی اوقات ما با کم‌رویی و خجالتی که در خود داریم، بسیاری از موقعیت‌ها را رد می‌کنیم و همین باعث می‌شود کمتر دیده شویم و به حاشیه رویم. کم‌حرفی خصلت بدی نیست اما با کم‌رویی متفاوت است. این را وقتی فهمیدم که تازه استخدام جایی شده بودم و با کم‌رویی خودم باعث شدم آدم‌ها کمتر به من نزدیک شوند. چرا که وقتی وارد آن محیط جدید با آدم‌های جدید شده بودم، نمی‌توانستم خودم را آن طور که هستم به بقیه نشان دهم. عزلت گرفته بودم و این کم‌رویی را نشان از اعتماد به نفس پایین خودم می‌دیدم. برای همین این کم‌رویی را مانع پیشرفت ارتباطی و کاری خود می‌دیدم و سعی کردم هر طور که هست آن را تعدیل کنم. در این مطلب به روش‌هایی که باعث می‌شود کم‌رویی و خجالتی بودن‌تان کاهش یابد اشاره می‌کنم.

۱) از روبرو شدن با آدم‌های جدید نترسید

اولین کار این است که تمرین کنید و از صحبت کردن با آدم‌های غریبه نترسید. باز کردن سر صحبت با آدمی که نمی‌شناسید ممکن

است دشوار باشد. اما اگر برای این کار از قبل آماده شوید کمتر احساس ناشی‌گری می‌کنید. پیش از شرکت در دورهمی‌ها چند عبارت برای شروع مکالمه پیدا کنید تا حرفی برای گفتن داشته باشید. یا حتی می‌توانید خود را آماده کنید که فی‌البداهه یا مطابق بحث جمع پیش بروید. نکته دیگری که باید به آن توجه کنید این است که به جای فکر درباره خودتان و احساس‌تان روی صحبت‌های فرد مقابل تمرکز کنید. ببینید آنها چه می‌گویند یا دور و برتان چه اتفاقاتی در جریان است. چون چیزی که در افراد خجالتی زیاد دیده می‌شود این است که آنها احتمالاً در برخورد با دیگران بیشتر روی خودشان متمرکز می‌شوند. مثلاً ممکن است به این فکر کنید که افرادی که در این جمع هستند درباره شما چه فکری می‌کنند یا در این اینجا باید چه بگویید. تمرین برای تبدیل شدن به یک شنونده خوب به شما کمک می‌کند روی حرف‌های دیگران تمرکز کنید. برای این کار تماس چشمی را از دست ندهید، هر از گاهی سرتان را به نشانه تأیید تکان بدهید و لب‌خند به لب داشته باشید.

۲) خوش معاشرت / صحبت باشید

برای این کار می‌توانید از جریانات روز کمک بگیرید. درباره اتفاقات جاری مانند اخبار، ورزش‌ها، سرگرمی‌ها و برنامه‌های تلویزیونی به‌روز باشید. با این کار وسط هر مکالمه‌ای قرار بگیرید حرفی برای گفتن دارید. لازم نیست در همه موضوعات اطلاعات عمیقی داشته باشید بلکه اندازه‌ای که بتوانید در بحث‌ها نظری داشته باشید کافی است.

علاوه بر این کار از تماس چشمی هم غافل نشوید. تماس چشمی خوبی برقرار کنید و صاف بایستید. با اعتماد به نفس صحبت کنید: با صدایی رسا حرف بزنید که دیگری آن را بشنود. سریع حرف نزنید. و با لحنی دوستانه و علاقه‌مند به آشنایی حرف بزنید. این نکات ریز به دیگران کمک می‌کند تا شما را بهتر درک کنند. همچنین به شما کمک می‌کنند احساس کنید کارتان را با موفقیت انجام داده‌اید و در جمع شنیده شده‌اید.

۳) از نقطه امن خود بیرون بیایید

آدم‌های کم‌حرف و خجالتی ترجیح می‌دهند کارهایی که قبلاً انجام داده‌اند را دوباره تکرار کنند و با همان آدم‌های سابق رفت و آمد داشته باشند. خودتان را در شرایط جدید قرار دهید تا از کنج آسایش‌تان خارج شوید. یک روش بسیار خوب برای این کار پیوستن به انجمن‌های کار داوطلبانه‌ای است که به آن علاقه دارید. اگر داوطلب می‌شوید یا به انجمنی می‌پیوندید پس از قبل اشتراکاتی با افراد آنجا دارید. به همین دلیل حرف زدن با آنها ساده‌تر خواهد بود.

۴) الگوهای فکری خود را بشناسید

الگوهای فکری منفی متفاوتی وجود دارد که می‌تواند باعث پریشانی و عدم راحتی شما در موقعیت‌های اجتماعی شود. در حالی که افکار منفی لزوماً با واقعیت منطبق نیستند می‌توانند در شما احساس ناامنی و عدم اعتماد به نفس را به وجود بیاورند. افکار منفی در این شرایط معمولاً شامل موارد زیر است:

- تو عجیب غریب هستی.
- چقدر دست و پا چلفتی و بی‌عرضه‌ای.
- به قدر کافی دوست داشتی نیستی.
- اشتباه نکن و گرنه طرد می‌شوی.
- نظرهای تو اصلاً اهمیتی برای کسی ندارد.
- بی‌عیب و نقص باش.

برای غلبه به این تفکرات می‌توانید زمانی که تنها هستید با خودتان یا روبروی آینه حرف بزنید. این کار علاوه بر اینکه شما را برای حرف زدن در جمع آماده می‌کند، می‌تواند از حجم فکری‌هایی که در ذهنتان انباشته شده است، بکاهد.

۵) عجله نکنید

صبور باشید. چرا که شما یک شبه از یک آدم کم‌حرف به یک آدم پُر حرف تبدیل نمی‌شوید. داشتن انتظارات واقع‌بینانه و مهربان بودن با خودتان در این مسیر اهمیت فراوان دارد. کافی است که هر روز برای پیشرفت تلاش کنید. اگر روز شنبه به کسی لب‌خند زدید، روز یکشنبه به دو نفر لب‌خند بزنید. اگر ثابت قدم باشید پیشرفت خواهید کرد. در این راه ممکن است گاهی اشتباه کنید یا احساس حماقت کنید. اما زیاد به خودتان سخت نگیرید. هیچ‌کس بدون اشتباه نیست. این را هم به یاد داشته باشید که برخی افراد ممکن است برای حرف زدن با شما زمان نداشته باشند یا صرفاً آدم‌های گستاخی باشند. اگر موفق نبودید موضوع را شخصی تلقی نکنید.

... یافته‌های روانشناسی

خنده، دواي دردهای سالمندان

درد مزمن و سندرم‌های درد مقاوم به درمان در سالمندان شایع هستند. محققان در پژوهشی تأثیر خنده درمانی را بر شدت و نواحی درد سالمندان بررسی کرده و دریافتند خنده می‌تواند شدت درد سالمندان را کاهش دهد.

این پژوهش که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد نشان داد خندیدن، تنفس، جریان خون و عملکرد ذهنی را بهبود می‌بخشد، هورمون‌های استرس را کم می‌کند، سیستم ایمنی را تقویت کرده و آستانه درد را بالا می‌برد. محققان سالمندان ۶۰-۸۵ ساله را که دارای حداقل سواد خواندن و نوشتن و حداقل ۳ ماه ساکن خانه سالمندان بودند و همچنین به مدت ۳ ماه درد مزمن غیر سرطانی داشتند بررسی کرده و از یک مجری حرفه‌ای که در فعالیت‌های طنز تجربه داشته و از نظر سنی در رده سالمندان بالغ بود استفاده کردند تا سالمندان را به دست زدن، خندیدن و بیان احساسات خود ترغیب کند. دست دادن به سالمندان و خداحافظی از آن‌ها و توزیع شکلات رژیمی و هدایا هم بخشی از این برنامه بود. محققان دریافتند سالمندانی که در این جلسات شاد حضور داشتند به شکل قابل توجهی درد کمتری را در روند درمانی خود احساس می‌کردند.



... توصیه عاشقانه

بدون دعا و دلخوری

حرف بزنید



گاهی می‌خواهید یک موضوع ساده را با همسران در میان بگذارید اما یک‌هوش چشم‌باز می‌کنید و خود را وسط جر و بحث می‌بینید. ریشه بیشتر این دعاها، خوب بیان نکردن و خوب گوش نکردن است. وقتی درددلتان را طوری بیان کنید که همسران احساس کند شخصیت او را زیر سوال برده‌اید، به احتمال زیاد گارد می‌گیرد. از اینجا به بعد دیگر گوش‌هایش آنچه را شما می‌گویید نمی‌شنود بلکه آنچه را خودش می‌خواهد برداشت می‌کند. به جایی می‌رسید که احساس می‌کنید دیگر نمی‌توانید دو کلمه با همسران حرف بزنید. برای پیشگیری از این کژفهمی، همیشه با جمله «من احساس می‌کنم» گفتگوی خود را شروع کنید. این کار باعث می‌شود تا طرف مقابل به جای آنکه فکر کند «همسر من شاکي است» به این فکر می‌کند که «موضوعی ذهن همسر من را درگیر کرده». سعی کنید احساس خود را در مورد یک واقعه به طور مستقیم بیان کرده و به همسران کمک کنید تا به جای گرفتن حالت تدافعی با علاقه به صحبت‌هایتان توجه کند.

چطور آموزش در خانه را برای بچه‌ها آسان کنیم؟



● عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی

کرونا دنیا را به هم ریخته. از روابط دوستانه و رفت و آمدهایمان گرفته تا خدمات پزشکی و آموزشی. همه چیز یا به تعویق افتاده یا مدللش عوض شده است. جایگزینی خانه به جای مدرسه در آموزش یکی از دست آوردهای ویروس کرونا است.

تا چند وقت پیش، کودکان سر کلاس‌های درس حاضر می‌شدند و حالا، به جای نشستن پشت میز مدرسه، روی تخت خواب یا میز خانه ولو شده‌اند و در حالی که والدین تقلا می‌کنند فرزندشان را پای درس‌هایش بنشانند یا به او در انجام تکالیفش کمک کنند، او پافشاری می‌کند که با همان گوشی بازی کند یا هزاران کار انجام میدهد تا از درس خواندن و نوشتن طفره رود. همین امر باعث اضافه شدن یک چالش دیگر به چالش‌های این روزهای والدین است.

آموزش در خانه و سروکله زدن با کودکان برای انجام تکالیف درسی باعث شده والدین دائم از دست فرزندشان شکایت کنند. در چنین شرایط دشواری که اغلب والدین برای مدیریت آن آموزش ندیده‌اند، رعایت چند اصل ساده و کاربردی می‌تواند راه حل مناسبی باشد.

برای همین روان‌شناسان تربیتی و متخصصان امر آموزش سعی کردند با راهکارهایی که به والدین می‌دهند، آنها را برای آموزش غیرحضوری معطفت‌تر کنند و با توصیه‌های خود این امر را برای والد و کودک راحت کنند. پس برای این که عبور از این دوران طاقت‌فرسا کمی آسان‌تر شود، می‌توانید از سه راهکار پیشنهادی زیر کمک بگیرید.

آموزش و یادگیری را به جنگ اعصاب تبدیل نکنید

حال و هوای کلاس خانگی باید امن، مفرح و خودمانی باشد. توجه کنید که سبک زندگی آموزشی را با «کار اجباری» اشتباه نگیرید. وقتی کودک به مشکل برمی‌خورد، در تلاش و کوشش او سهیم شوید. سر مباحث درسی با کودک جدل نکنید و قشقرق بیهوده راه نپندازید. سلامت روان شما و کودکان و همچنین صلحی که در رابطه دارید، در اولویت است.

اگر کودکان در این ماه‌ها، آموزش غیرحضوری و از راه دور را با موفقیت و نمره‌های عالی پشت سر بگذارد اما از شما متنفر شود، آسیب زیادی به روح او و رابطه خودتان زده‌اید. هر آسبایی که به رابطه والدین و فرزندان وارد شود تا پس پایان دوران همه‌گیری جهانی هم ادامه پیدا می‌کند.

شما مربی یا معلم فرزندان نیستید. به نقشی که ایفا می‌کنید آگاه باشید. مدیریت کلاس و انتخاب دروس بر عهده معلم است، شما بیشتر نقش کمک مربی را بر عهده دارید. با توجه به این نکته، از

خودتان بیرسید اهدافتان در این ماه‌ها چیست، این که بگویید «فرزندم کلاس دوم است» هدف محسوب نمی‌شود. چیزهایی را که می‌خواهید کودکان یاد بگیرد انتخاب کنید و نسبت به فرایند یادگیری منعطف باشید.

لازم نیست هم‌زمان روی همه درس‌ها تمرکز کنید

یک ساعت آموزش در خانه برابر با سه ساعت حضور در مدرسه است. بنابراین، دو تا سه ساعت آموزش در خانه برای هر روز، کفایت می‌کند.

ریاضی و روحانی نیازمند تمرین مداوم و تقریباً هرروزه‌اند. در مورد سایر دروس، محدودیتی در کار نیست و هر وقت فرصت باشد، می‌شود به آن‌ها پرداخت. بنابراین، اگر احساس می‌کنید طاقتان طاق شده است، فعلاً به درسی مثل تاریخ بپردازید و علوم را به تابستان موکول کنید، و یا به شکل چرخشی (هفتگی یا روزانه) دروس را جابه‌جا کنید تا هم برای خودتان و هم کودک فرصت تنفس و تنوع ایجاد شود.

اگر احساس می‌کنید کلافه شده‌اید یا کم آورده‌اید، احتمالاً به این دلیل است که یک برنامه درسی حاضر و آماده جلویان گذاشته‌اند که در طراحی آن نقشی نداشته‌اید و از طرفی هم با سبک یادگیری کودکان در تعارض است. شیوه‌های سنتی آموزش در خانه راحت‌ترند، چون مباحث درسی به انتخاب والدین است و با نیازهای کودک نیز همخوانی دارد.

لقمه‌های بزرگ برنارید

با توجه به ظرفیت یادگیری فرزندان ممکن است تصمیم بگیرید قدم‌به‌قدم و با آموزش بعضی مهارت‌های زبانی مانند روخوانی یا دستور زبان شروع کنید و همین کافی است. احتمالاً هفته آینده، قدم بعدی این خواهد بود که ریاضی را اضافه کنید. شاید هم نه! این روش آموزشی در روان‌شناسی تربیتی خیلی تأکید شده. اینطور که لازم نیست قدم‌های بلندی برای آموزش بردارید. لقمه بزرگ را ریز کنید و آرام آرام در دهان کودکان بگذارید تا راحت بتواند آن را هضم کند.

مجبور نیستید هم‌زمان با ساعت‌های کاری به آموزش در خانه بپردازید. می‌توانید سه روز در هفته عصرها و همین‌طور آخر هفته را به آموزش در منزل اختصاص دهید.

اگر صاحب چند فرزندید، وقت مشخصی را برای ریاضی و روحانی تعیین کنید و هم‌زمان اشکال‌های درسی‌شان را برطرف کنید. در مورد سایر دروس، مقطع تحصیلی بزرگ‌ترین فرزندان را معیار قرار دهید. به گفته یک روان‌شناس تربیتی «مبختی از درس علوم یا اجتماعی را که می‌خواهید بزرگ‌ترین فرزندان یاد بگیرد انتخاب کنید و بقیه هم همان کار را انجام بدهند.

اجازه بدهید فرزندان کوچک‌ترتان هم سوار این اتوبوس ذهنی شوند و تا ایستگاه ذهنی خودشان بروند. [به وقتش] خودشان می‌پزند. و شما می‌فهمید که از اتوبوس پیاده شده‌اند.» در صورت لزوم، تکالیف را دستکاری کنید و تغییر بدهید.

... اشتباه‌های رایج

بی‌توجهی به بچه‌های آرام و مستقل



شاید جزو آن پدر و مادرهای خوش‌شانسی باشید که کودک‌شان بدون پنهان‌گیری و چسبیدن به والدین، بلد باشد خودش را سرگرم کند. کودکی که ساعت‌ها با اسباب بازی‌هایش سرگرم است یا با گوشی و تبلت بازی می‌کند و سراغ شما نمی‌آید. اما واقعیت این است که حتی این کودکان آرام و مستقل هم به حضور شما در کنارشان و توجه به بازی و فعالیت‌هایشان نیاز دارند. آنها نیاز خود را به زبان نمی‌آورند اما شما به عنوان والد باید وقتی را در طول روز به بازی کردن با او، توجه به بازی و نقاشی و فعالیت‌هایش اختصاص دهید.

از طریق بازی و تعامل می‌توانید پی به حالات و روحیات فرزندان ببرید، قواعد و قوانین را به او بیاموزید، هیجانات و احساساتش را برایش تبیین کنید و از این طریق به رشد هوش هیجانی و عاطفی او کمک کنید. بچه‌ها حتی وقتی سرگرم بازی هستند هم خوب متوجه می‌شوند که آیا واقعا به آنها توجه می‌کنید یا نه. و این توجه شما به کودک است که به او احساس امنیت و آرامش و دوست داشته شدن می‌دهد.

... بچه‌ها و یافته‌ها

خلق و خوی نوزاد شخصیت او را آشکار می‌کند



بررسی جدید محققان نشان می‌دهد که مزاج و خلق و خوی فعلی نوزادان می‌تواند شخصیت بیش از ۲۰ سال بعد آنان را نشان دهد. به عنوان مثال جلوگیری از بروز احساسات در نوزادی پیش‌بینی کننده شخصیتی کم حرف و درون‌گرا در سن ۲۶ سالگی است. همچنین افرادی که در نوجوانی و دوران بلوغ ریسک‌پذیر نیستند

و حساسیت به خطا دارند، یافته‌ها حاکی از خطر بیشتر برای ابتلا به اختلالات درونی مانند اضطراب و افسردگی در بزرگسالی آنها است. این تحقیق روی ۱۴۰ نوزاد در آمریکا انجام شد و نوزادان به سه گروه دشوار مزاج، کند مزاج و آسان مزاج تقسیم شدند. محققان نوزادان را در ۱۴ ماهگی و ۱۵ سالگی و سپس در ۲۶ سالگی بررسی کرده و دریافتند در ۱۴ ماهگی، می‌توان شخصیت درونگرا، روابط عاشقانه و عملکرد اجتماعی با دوستان و خانواده را در سن ۲۶ سالگی پیش‌بینی کرد. این ویژگی‌ها با وضعیت تحصیل و اشتغال رابطه‌ای نداشت. شواهدی وجود دارد که مزاج تا حدودی تحت تأثیر وراثت است اما شواهد دیگری نشان می‌دهد خلق و خو و مزاج تابعی از تعامل میان ژن‌ها و محیط است.

امروز در تاریخ

نوح سامانی یای غزنویان را به حکومت باز کرد

هفدهم ماه می سال ۹۵۴ میلادی را روزی ذکر کرده اند که نوح سامانی پس از ۱۲ سال حکومت درگذشت. «تاریخ عمومی» نوح را با این که بماندن سلاطین قبلی دودمان سامانی به تقویت زبان فارسی و احیاء هر چه بیشتر فرهنگ ایرانی کمک کرده بود، به نیکی یاد نمی کند، زیرا که برضد پدرش «نصر» کودتا کرده و او را به زندان افکنده بود. ناسیونالیست های ایرانی نیز از نوح سامانی به عنوان دولتمردی یاد کرده اند که باعث شده بود پای غزنویان که از تبار غیر ایرانی بودند به حکمت باز شود.

ساخت تونل کندوان در ۳ سال

کار ساختن تونل کندوان ۲۷ اردیبهشت سال ۱۳۱۷ به پایان رسید. ساختن این تونل به طول ۱۸۸۳ متر در ارتفاع ۳۰۲۰ متری کوه‌های البرز ۳ سال طول کشیده بود. این تونل پُر - ترافیک، فاصله رفت و آمد تهران با ساحل دریای مازندران را کوتاه کرده است. در زمان ساختن تونل کندوان، درآمد ایران از نفت ناچیز بود و پیش از سال ۱۳۱۰ رو به رو با بنه مشکلات داخلی و عمدتاً ناشی از مداخلات دولت لندن و تحریک سران ابل‌ها، خان‌ها و سیرک‌دانان باقی‌مانده از عهد قاجار به به گزندش بود.

تهران ۵۳۱ هزار نفری

دولت وقت در اددیهشت سال ۱۳۱۸ نتایج
سرشماری شهر تهران را اعلام کرد که به موجب آن،
پایتخت ایران در آن سال ۵۳۱ هزار جمعیت داشت و از
پایتخت شدن آن ۱۵ دهه گذشته بود .

قطعه نامه استانداران ایران، سه ماهه پس از انقلاب

نخستین نشست عمومی سراسری استانداران ایران پس از انقلاب، در این روز در سال ۱۳۵۸ به ریاست احمد صدر حاج سیدجوادی وزیر وقت کشور آغاز بکار کرد و در قطعنامه ۳۱ اردیبهشت خود این موارد را توصیه و تاکید کرد که اجرای آنها ضروری است: اموال لوکس همه ادارات و سازمان های دولتی فروخته شود و این سازمان ها از آن پس اجازه نینابند چنین اثباتی را (که غیر ضروری هستند) به نام ملرومات اداری خریداری کنند. تنها به کسانی که ثابت کنند دارای خانه نیستند و استطاعت خرید زمین نقدی ندارند (مستضعفان) از زمین های بایر دولتی داده شود.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امر وز



بازار سنتی همدان - خامه فروشی و محاسبه با چرتکه / عکس از: ایمان هممخواه

مسیر آیه

تا به هوای تو دل، از سر جان برخاست

از دل به طاقتم، بار گران برنخواست

تا جان و دل، خواست که یغما کند

تا جگم خون نکر، از سر آن پرنخواست

نازک تو را، بود غباری ز من

تا نشدم خاک ره، آن ز میان پرنخاست

سرو نخوانم تورا، کز لب جوی بهشت

چون قد زیبای تو، سرو روان برنخاست

کز دل سه دانه، آه و فغان ب نغمه

بیش به تیغ ستم، خون غریبان مریز

عظم نفس در جهان، انس و امان بر

ذره صفت از هوا، رقص کنان برنخاست

ساو جی

غلامحسین باغبان

۵۲۵۰ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

نقاشی	فوق العاده	مزار	حرف همراهی	مقاومت	۱
بر دیار بودن	موی گردن اسب	پایتخت عربستان	واحد تئیس	سیاره زیبا	
ت					
پاک شدن			مفرد حواس		
از گناه			عالم ملکوت		
			نوعی سلاح		
			کمتری		
			خاک سناتگری		
جنس مذکر	تت منفی	از ۴ عمل اصلی		جمع منت	
E	اتحادیه لونیال اروپا	برق مثبت			
			جاوید و همیشه		
			بدی		
مهریان			طرز و عادت		
سازگاری					
تجارت			گ		
رفوزه					
	منابع	مبارزه			
			از بند رسته		
سگانه نمابر					
وجه دهانه					
دوولین					
آرگاه هنری					
عقیم					

حل جدول ۵۲۴۹

حل
جدول
۵۲۴۹

سودو کو

۲۷۳۷

5		1				4		6
4	7			9		3		
				7	6			
1	5							
	3						6	
			9				5	3
			2	8				
		3		1			8	2
6		2				9		5

1	3	4	8	9	7	6	2	5
6	2	5	1	3	4	8	9	7
8	9	7	6	2	5	1	3	4
4	1	3	7	5	8	9	6	2
9	8	6	4	1	2	7	5	3
7	5	2	3	6	9	4	1	8
2	4	1	9	7	3	5	8	6
3	6	8	5	4	1	2	7	9
5	7	9	2	8	6	3	4	1

حل ۲۷۳۶